



## Le traitement

Les MICI sont incurables mais un traitement bien suivi peut prolonger les périodes de rémission et réduire la fréquence des poussées. Le traitement est divisé en deux phases :

- › **Le traitement d'induction** est mis en route lors d'une poussée pour calmer rapidement l'inflammation. Dans ce cas, la cortisone est parfois prescrite.
- › **Le traitement d'entretien** maintient la rémission obtenue lors de la phase d'induction. Il comprend :
  - Des **immunosuppresseurs** pour réduire l'inflammation.
  - Des **biothérapies** pour cibler spécifiquement les mécanismes immunitaires.
  - Il est parfois nécessaire de recourir à la **chirurgie** en cas de complications graves ou d'échec des traitements médicamenteux.

Le suivi régulier inclut des analyses biologiques et des endoscopies pour s'assurer que l'inflammation est bien contrôlée, même en l'absence de symptômes visibles. Si ces analyses montrent une récurrence inflammatoire, ce suivi régulier permet d'adapter rapidement le traitement médical avant une récurrence de poussée sévère symptomatique.



## Vivre avec une MICI

### › Activité physique

Il est recommandé de pratiquer une activité physique pour améliorer la condition générale et le bien-être psychique. En cas de poussée, mieux vaut privilégier des exercices de faible intensité.

### › Alimentation

En période de rémission, suivre un régime méditerranéen équilibré est conseillé. En cas de poussée, un régime pauvre en fibres peut réduire les symptômes, bien qu'il ne remplace pas le traitement médical.

### › Arrêt du tabac

Le tabac aggrave la maladie de Crohn. Arrêter de fumer est crucial pour stabiliser la maladie !

### › Gestion du stress et de la fatigue

La gestion du stress et de la fatigue, qui sont souvent liés au MICI, est importante. Elle peut se faire, notamment, via un accompagnement psychologique.

Association de patients atteints d'une maladie inflammatoire chronique des intestins

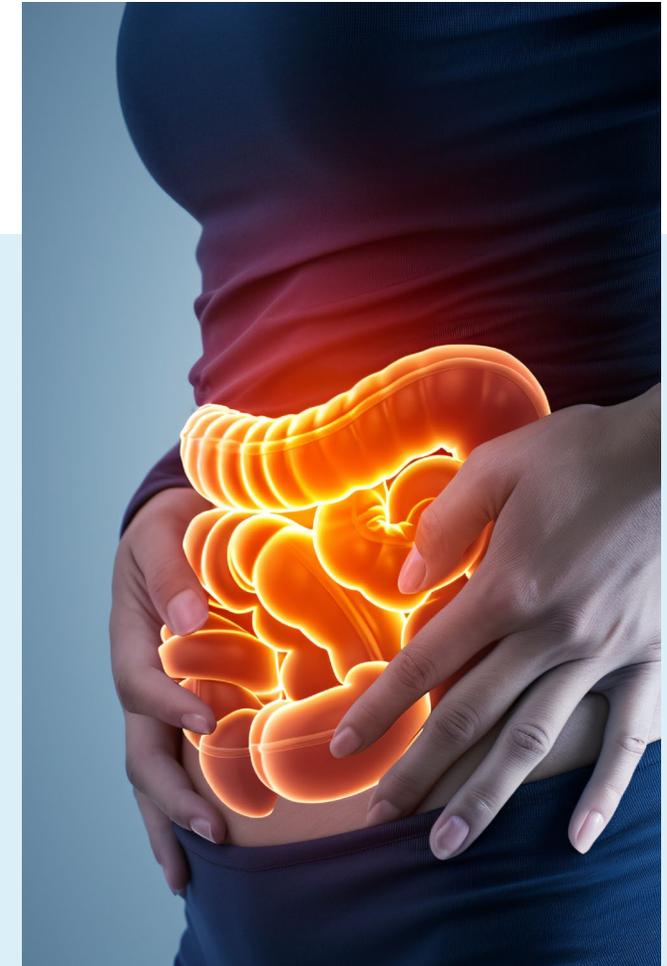
Renseignements pour l'obtention d'un passe-toilette



[www.mici.be](http://www.mici.be)

## Clinique des MICI

Maladies inflammatoires chroniques de l'intestin



Service de Gastro-entérologie

[www.chwapi.be](http://www.chwapi.be)



Dans son service de gastro-entérologie, le CHwapi dispose d'une clinique spécialisée dans le traitement des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI). Elle offre une prise en charge complète, structurée, personnalisée et pluridisciplinaire aux patients qui souffrent de ces maladies.

## Qu'est-ce que les MICI ?

Les MICI sont des pathologies chroniques particulièrement invalidantes dues à une réponse inflammatoire immunitaire dérégulée d'origine multifactorielle (facteurs de prédisposition génétique et facteurs de risque environnementaux). Les deux formes de MICI les plus courantes sont la maladie de Crohn et la rectocolite hémorragique (RCUH). Les MICI touchent près de 90.000 personnes en Belgique.



## Symptômes et diagnostic

Les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin provoquent une inflammation durable du tube digestif. Les symptômes varient d'un patient à l'autre et peuvent inclure :

- Des **douleurs abdominales** persistantes.
- De la **diarrhée chronique**, parfois accompagnée de sang dans les selles.
- De la **fatigue intense** et une **perte de poids inexplicée**.
- Des complications extra-digestives telles que **arthrites, éruptions cutanées et problèmes oculaires**.

Les MICI évoluent par poussées entrecoupées de phases de rémission. Leur diagnostic repose sur des examens spécialisés, incluant analyses de sang, endoscopie (coloscopie, gastroscopie) et imagerie médicale (IRM, échographie intestinale).

## Une prise en charge multidisciplinaire

Afin d'offrir le meilleur parcours de soins aux patients souffrant d'une MICI, la clinique du CHwapi s'appuie sur une équipe pluridisciplinaire composée de **gastro-entérologues, chirurgiens, radiologues, rhumatologues, dermatologues, et autres spécialistes**. Ce réseau est coordonné par une infirmière référente qui assure un suivi personnalisé pour chaque patient.

Il est primordial de prendre en charge le patient le plus tôt possible pour stabiliser la maladie, prévenir les complications à long terme et améliorer la qualité de vie. Au sein de la clinique des MICI du CHwapi, chaque patient bénéficie d'un suivi médical de haute qualité, d'un plan de traitement adapté à son cas particulier.

## Nous contacter

Clinique des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI)

Prise de rendez-vous : 069/333.000

CHwapi site Notre-Dame  
9, avenue Delmée - 7500 Tournai

clinique.mici@chwapi.be



Plus d'infos sur  
[www.chwapi.be/services-medicaux/mici](http://www.chwapi.be/services-medicaux/mici)



Centre Hospitalier de Wallonie picarde -  
CHwapi ASBL

E.R. : Didier DELVAL - Siège social :  
9, avenue Delmée - 7500 Tournai  
N° ent. : 0876.107.364

Tél. : 069/333.111  
Fax : 069/258.015

[www.chwapi.be](http://www.chwapi.be) | [f](#) | [in](#) | [@](#)

Réf. : CHW-FI-626 - Version 1 / Janvier 2025 / Crédits photos : AdobeStock  
Ne pas jeter sur la voie publique