ariane
Association régionale interhospitalière
pour l'accessibilité nucléaire & métabolique

ariane
51, rue des Sports - 7500 Tournai
Secrétariats
CHMouscron : +32 (0)56/85 80 01
CHwapi : +32 (0)69/33 37 11
EpiCURA : +32 (0)65/76 99 91

Régime alimentaire pauvre en glucides pour réduire la captation myocardique du ^{18}F-FDG

(ne concerne pas la recherche de viabilité myocardique mais les cas particuliers de sarcoïdose, endocardites, etc.)

Madame, Monsieur,

L'examen PET-Scan au ^{18}F-FDG (analogue du glucose) que vous allez passer nécessite une alimentation hyperprotidique stricte sans glucide pendant 24 heures. L'interprétation du résultat de cet examen dépendra du suivi rigoureux de ce régime.

La veille de l'examen :

- alimentation HYPERPROTIDIQUE sans glucide le **midi** et le **soir** ;
- boisson autorisée : EAU uniquement.

Exemple de repas :

- omelette avec 3 œufs ;
- une part de viande, type jambon/dinde.

Le jour de l'examen :

- vous devez venir à jeun. Vous pouvez prendre vos médicaments ;
- boisson autorisée : EAU uniquement.

Attention : aliments interdits

- pains, gâteaux secs, céréales, pâtes ;
- pommes de terre, riz, haricots blancs ;
- fruits, jus de fruit, café, thé, chocolat ;
- alcool, chewing-gum.

Voici une liste exhaustive indiquant précisément ce qu'il est **autorisé** de consommer et ce qui est totalement **interdit** pendant les 24 heures précédant l'examen.

Aliments autorisés	Aliments interdits
Produits laitiers : aucun	Lait - yaourts, fromages blancs, petits suisses - fromages
Produits animaux : toutes les viandes sont autorisées - poissons grillés - œufs	Rillettes, pâtés - crustacés, sardines - poissons panés
Légumes : aucun	Tous les légumes crus et cuits ainsi que les oignons et les échalotes
Féculents : aucun	Tous les féculents et légumes secs - Tous les pains, biscottes, pains de mie
Fruits : aucun	Tous les fruits crus et cuits
Produits sucrés et desserts : aucun	Tous les desserts et produits sucrés
Boissons : eaux minérales	Sodas même light - Bière, vin, alcool - Café, thé, chocolat et chicorée en poudre
Aromates et condiments : le sel et le poivre - huiles végétales, beurre	Sauces - ketchup, mayonnaise, moutarde