

## Objectifs du traitement

- › Améliorer la qualité de vie.
- › Éviter le développement des lésions.
- › Supprimer les règles (aménorrhée).
- › Si les traitements médicaux calment insuffisamment vos douleurs, une intervention chirurgicale peut être envisageable.



**En un mot, il s'agit d'améliorer votre confort de vie.**

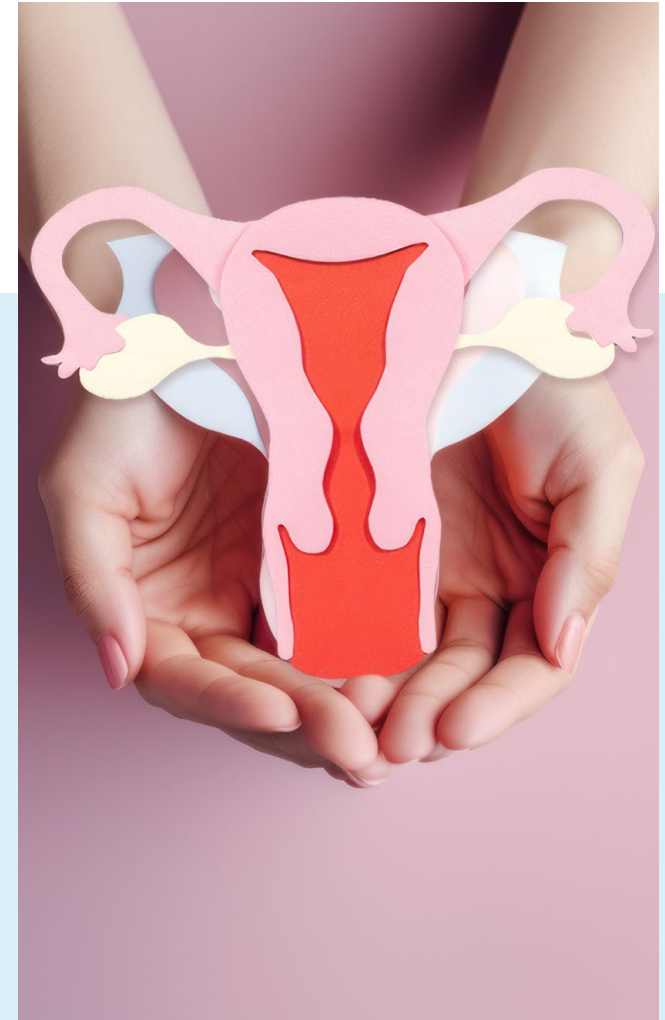
Dans ce cadre-là, une prise en charge pluridisciplinaire pourra vous être proposée. Elle est constituée de

- › **Thérapies non médicamenteuses** comme l'acupuncture, l'auto-hypnose, l'ostéopathie.
- › **Activité physique adaptée.** Le yoga peut, par exemple, être pratiqué pour réduire les douleurs.
- › **Adapter son mode de vie.** Aucune étude ne prouve l'impact de l'alimentation sur la douleur. Cependant pour de nombreuses femmes, améliorer la qualité de vie passe par la modification de l'alimentation.



## L'endométriose

Symptômes, diagnostic, et traitements



Service de Gynécologie-  
Obstétrique  
[www.chwapi.be](http://www.chwapi.be)



## Quels traitements

### peuvent vous être proposés ?

L'endométriose est une maladie bénigne, hormono-dépendante (soumise aux hormones de votre corps). La suppression des règles (aménorrhée) fait partie du traitement de base de cette maladie invalidante.

- › **Traitement hormonal** : pilule oestroprogestative, pilule en continu, implant hormonal, stérilet hormonal.
- › **Injections** afin d'induire une ménopause artificielle.
- › **Traitement chirurgical** par coelioscopie.
- › **Procréation médicalement assistée** : en fonction de votre âge, de la sévérité de votre endométriose et de la durée d'infertilité, des inséminations intra-utérines ou de la fécondation in vitro (FIV) peuvent vous être proposées.





## Qu'est-ce que l'endométriose ?

On parle d'endométriose quand la muqueuse interne de l'utérus (l'endomètre) se loge de façon pathologique à l'extérieur de l'utérus.

Ce tissu endométrial présent en dehors de la cavité utérine subit, lors de chaque cycle menstruel, l'influence des modifications hormonales.

## Y en existe-t-il plusieurs formes ?

### Il existe plusieurs formes d'endométriose :

- › **l'endométriose superficielle** (ou péritonéale) qui désigne la présence d'implants d'endomètre à la surface du péritoine (la membrane qui tapisse les parois internes de l'abdomen).
- › **l'endométriose ovarienne** prend la forme d'un kyste constitué d'endomètre sur l'ovaire.
- › **l'endométriose pelvienne profonde** touche les ligaments utéro-sacrés, le cul-de-sac vaginal postérieur et l'intestin (nodule de la lame recto-vaginale), la vessie, les uretères.

Il existe également des formes d'**endométrioses extra pelviennes** (endométriose diaphragmatique et thoracique notamment).

Enfin, **l'adénomyose** est une forme particulière de la maladie : c'est une endométriose interne au sein du muscle utérin.



## Quels sont les symptômes de l'endométriose ?

- › **Dysménorrhée** : douleurs au moment des règles, souvent invalidantes.
- › **Dyspareunie** : douleurs lors des rapports sexuels.
- › **Douleurs** pelviennes chroniques et lombaires (« lourdeur ») neuropathiques.
- › **Fatigue** chronique.
- › **Troubles urinaires et digestifs** : brûlures, mictions fréquentes, douleurs durant la selle (dyschésie).
- › **Infertilité** : des femmes atteintes d'endométriose rapportent des difficultés à concevoir un enfant. Ce symptôme n'est pas spécifique à l'endométriose et un bilan d'infertilité peut être nécessaire.



## Comment faire le diagnostic ?

- › **Anamnèse** : questionnement sur vos symptômes, vos traitements, vos antécédents.
- › **Examen clinique** avec toucher vaginal.
- › **Échographie pelvienne**.

En fonction du premier entretien avec votre gynécologue, une IRM pelvienne, un lavement par colon baryté ou une cœlioscopie pourront vous être proposés.

Suivant votre désir de grossesse, un bilan d'infertilité pourra être réalisé.

Parlez de vos symptômes à votre gynécologue et il vous redirigera vers les traitements et les examens complémentaires adéquats.

## Nous contacter

### › Clinique de l'endométriose

Secrétariat de gynécologie : 069/333 030



Centre Hospitalier de Wallonie picarde - CHwapi ASBL

E.R. : Didier DELVAL - Siège social :  
9, avenue Delmée - 7500 Tournai  
N° ent. : 0876.107.364

Tél. : 069/333 111

Fax : 069/258 015

[www.chwapi.be](http://www.chwapi.be) | [f](#) | [in](#) | [d](#) | [@](#)

Mai 2023 - © Crédit photo : AdobeStock  
Ne pas jeter sur la voie publique