



## Collecte des urines mi-jet

### En quoi consiste ce test ?

L'examen consiste à recueillir un peu de vos urines à mi-jet afin de rechercher des germes pathogènes ou de doser certains paramètres.

### A qui est-il destiné ?

Aux enfants et adultes ne possédant pas de sonde urinaire.



### Où faut-il aller pour obtenir un contenant ?

Il est préférable d'utiliser le contenant fourni par votre médecin ou distribué dans un de nos centres de prélèvements du CHwapi.

Si toutefois ce n'est pas possible un contenant (très) propre et sec peut être utilisé.

### Comment effectuer la collecte d'urines mi-jet?

Effectuer la collecte si possible le matin au lever, si ce n'est pas possible, attendre minimum 2h de rétention urinaire.

1. **Identifier** le pot avec votre nom, prénom, date de naissance en majuscules, la date et l'heure de recueil.
2. Se **laver** soigneusement les mains à l'eau et au savon et les sécher.
3. **Ouvrir** le pot sans toucher l'intérieur du couvercle ni du pot. Déposer le couvercle sur une surface propre, face intérieure vers le haut sans la toucher.
4. Préparer un gant de toilette propre ou une lingette nettoyante.
5. Réaliser une **toilette intime AVEC SAVON rincer à l'eau claire et sécher.**
6. Effectuer le prélèvement comme expliqué ci dessous:



## a. Pour les femmes



- Séparer les grandes et les petites lèvres afin de dégager le méat urinaire
- En maintenant les lèvres écartées, **évacuer** un premier jet d'urine dans la toilette
- **Interrompre la miction et recueillir le second jet** dans le pot sans toucher l'intérieur (minimum 50 ml)



## b. Pour les hommes



- Retirer le prépuce
- En maintenant le prépuce repoussé, **évacuer** un premier jet d'urine dans la toilette
- **Interrompre la miction et recueillir le second jet** dans le pot sans toucher l'intérieur (minimum 50 ml)



7. **Evacuer** le surplus dans la toilette.

8. **Fermer** hermétiquement le pot pour éviter la contamination ou les fuites.

## Faut-il prendre des précautions pendant la collecte?

- ✓ Le prélèvement doit être effectué avant toute prise de médicaments (antibiotiques)

## Que faut-il faire une fois la collecte terminée?

Déposer **rapidement** (<2h) votre flacon **bien identifié** avec la prescription médicale associée dans l'un de nos centres de prélèvements durant les heures d'ouverture ou dans la boîte de dépôts de prélèvements site Notre-Dame.