



Collecte des selles de 24 Heures

En quoi consiste ce test ?

L'examen consiste à recueillir, dans un contenant adéquat, la totalité de vos selles pendant une **période de 24h**.

NB : Il est possible que votre médecin demande un recueil sur 72h, suivez la procédure ci-dessous mais sur 72 heures.

Où faut-il aller pour obtenir un contenant ?

Rendez-vous dans l'un de nos centres de prélèvements du CHwapi durant les heures d'ouvertures.



Le contenant taré de 2 L que l'on vous fournira est le seul récipient accepté pour effectuer les analyses.

Comment dois-je me préparer ?

Ne pas réaliser ce recueil si durant les 8 jours précédents vous avez effectué des examens radiologiques avec opacification digestive ou utilisé des préparations pour coloscopie.

Durant les 3 jours précédents, ayez une alimentation très riche en graisse (frites, mayonnaise, chicon gratin, beurre,.....).

Pendant la période de recueil, proscrire l'utilisation de laxatifs, huile de paraffine ou pansements intestinaux.

Comment effectuer la collecte de selles ?

1. Inscrivez sur l'étiquette du contenant votre nom, prénom et date de naissance.
2. Allez à selle une première fois **dans la toilette**, ensuite notez la date et l'heure sur l'étiquette du contenant -> c'est le point de départ de la collecte.
3. Ajoutez dans ce flacon toutes les autres selles qui suivent (jour, soir et nuit) jusqu'au lendemain même heure.



4. Le lendemain, à l'heure exacte du début de la collecte, **recueillez une dernière fois** les selles dans le container, même si vous n'en avez pas envie. Noter la date et l'heure sur l'étiquette.

Faut-il prendre des précautions pendant la collecte?

- ✓ Conservez le container au **réfrigérateur** durant toute la durée de la collecte.
- ✓ Mettez la totalité des selles produites pendant les 24 heures sinon les données recueillies seront faussées.
- ✓ Faites attention de ne pas contaminer vos selles avec du papier toilette.
- ✓ En aucun cas, les selles ne seront récupérées dans la cuvette des toilettes.
- ✓ Ne pas remplir plus de la moitié du pot si les selles sont solides et pas plus de $\frac{3}{4}$ si elles sont liquides -> si besoin, vous pouvez demander un second pot.

Que faut-il faire une fois la collecte terminée?

Veillez déposer rapidement votre contenant bien identifié avec la prescription médicale associée dans l'un de nos centres de prélèvements durant les heures d'ouverture.

