

L'équipe d'anesthésiologie



Dr BROUILLARD	Dr KALPERS
Dr BURNAR	Dr LAMBLIN
Dr BUYSE	Dr NDJEKEMBO SHANGO
Dr COSYNS	Dr PALUMBO
Pr DE KOCK	Dr RIZOUG
Dr DEBAY	Dr ROULETTE
Dr DEFFRENNES	Dr SCHAFFER
Dr FINNE LENOIR	Dr SIMONET
Dr HOFFREUMON	Dr VANDERWEERDEN
Dr JOURET	Dr WANDJI TCHAMI

Infos :

Service Maternité CHwapi

Site **UNION**

☎ Secrétariat d'anesthésie (hors prise de rendez-vous) :
069/255 960

☎ Bureau des infirmières d'anesthésie :
069/258 594

📍 51, rue des Sports - 7500 Tournai



Numéro d'appel général unique
pour tous les sites : 069/333 111

www.chwapi.be |  

INFORMATIONS CONCERNANT LA PÉRIDURALE POUR L'ACCOUCHEMENT





Lors de votre accouchement vous allez peut-être bénéficier d'une péridurale. Voici quelques informations complémentaires concernant cette technique d'anesthésie.

La péridurale

Pourquoi ?

La péridurale pour l'accouchement est destinée à atténuer les douleurs liées aux contractions utérines présentes pendant le travail.

Elle permet, via l'administration de médicaments anesthésiques, de moduler la transmission des sensations douloureuses.

Le but de la péridurale est de diminuer une partie des sensations douloureuses, mais de conserver les sensations de pressions et d'étirement présentes lors de chaque contraction utérine.

Comment ?

Ces médicaments anesthésiques sont injectés dans l'espace péridural via un fin tuyau souple appelé cathéter. Celui-ci est placé par un anesthésiste après réalisation d'une anesthésie locale de la peau du dos dans la région lombaire.

Afin de garantir un résultat optimal, la péridurale est placée lorsque le travail de l'accouchement est réellement entamé, à savoir lorsque les contractions utérines deviennent régulières, douloureuses et que le col de l'utérus a commencé sa dilatation.

Existe-t-il des contre-indications ?

Cette technique a ses indications et ses contre-indications qui seront évaluées et appréciées par le médecin anesthésiste.

Parmi les contre-indications, notons principalement les troubles de la coagulation sanguine et les troubles neurologiques. Les malformations de la colonne vertébrale peuvent rendre la pose de la péridurale difficile voire impossible et/ou diminuer l'efficacité de la péridurale. La morphologie de la patiente peut rendre la pose de la péridurale difficile voire impossible et diminuer son efficacité.

En plus de son effet anesthésique, la péridurale peut également endormir partiellement les muscles des jambes. Il est donc impératif de rester couché(e) après la pose.



Quels sont les effets secondaires éventuels ?

Les principaux effets secondaires consistent en une anesthésie partielle et transitoire des jambes, une baisse de la tension artérielle, des démangeaisons ou encore des tremblements.

Des maux de dos peuvent apparaître 24 à 48h après l'accouchement, mais ils ne sont pas forcément liés à la péridurale : près de 50% des femmes ressentent des douleurs au dos après l'accouchement, qu'elles aient ou non bénéficié d'une péridurale.

Des maux de tête peuvent apparaître dans certains cas après un accouchement, et s'intensifier lors de la position debout.

Si ces douleurs persistent après quelques jours, l'anesthésiste pourra éventuellement vous proposer un traitement adapté à cet effet secondaire.

Des complications sont-elles possibles ?

Dans de rares cas, la péridurale peut provoquer des complications, à savoir une allergie et/ou une toxicité aux médicaments injectés, un hématome péridural, une infection, des atteintes neurologiques transitoires ou permanentes.

Les risques de paralysie liés à la péridurale sont quasi nuls si l'on respecte les précautions d'usage et les contre-indications.

La péridurale a un effet négligeable sur la durée du travail. Elle n'a aucune influence sur le risque de césarienne lorsque les précautions d'usage sont respectées.

L'équipe d'Anesthésiologie ainsi que le service de Gynécologie-Obstétrique sont à votre disposition pour d'éventuelles questions complémentaires.

La consultation d'anesthésie sera l'occasion d'évaluer votre état de santé avant l'accouchement, de discuter de l'analgésie péridurale et d'autres modalités de prise en charge de la douleur.