

Retrait des fils

Les fils et/ou les strips seront retirés par l'infirmière à domicile ou au dispensaire au 10^e jour postopératoire.

Sport



Une **activité légère** peut être reprise après le retrait des fils (marche, vélo, natation). Pour les activités avec des chocs dans les jambes (jogging, tennis), il est préférable d'attendre un mois.

Trajets

Un **court trajet en voiture** peut être envisagé 2 à 3 jours après l'intervention.



Ce qui est normal

- ✓ Éprouver des douleurs le long des jambes avec des hématomes plus ou moins importants suivant le développement des varices. Ces hématomes doivent s'estomper après +/- 3 semaines. Dans le cas contraire, consultez votre médecin.
- ✓ Ressentir des douleurs ou des sensations d'endormissement près de la cheville liées à la dissection d'un petit nerf collé à la veine saphène interne.
- ✓ Ressentir un cordon douloureux se développer sur le trajet de la veine saphène retirée ou une impression de traction (transitoire, pendant une semaine) après un traitement par radiofréquence ou par laser.



En cas de problème

- En cas de problème, veuillez contacter le **secrétariat de chirurgie** qui en informera votre chirurgien (**069/33 60 10**).
- En cas d'urgence, contactez **votre médecin** ou le **service des urgences**.
- Si vous avez été opéré(e) sous **rachianesthésie**, vous pouvez souffrir de céphalées/migraines non sensibles aux anti-douleurs du premier palier (Paracétamol, Dafalgan). Dans ce cas, veuillez contacter **votre anesthésiste ou votre chirurgien**.
- Un petit **abcès** peut, dans de rares cas, se développer au niveau inguinal. Les signes sont une rougeur, une tuméfaction, un écoulement par la plaie, ou un état fébrile inexplicé. Si cela se présente, contactez **votre chirurgien**.

CURE CHIRURGICALE DE VARICES

Service de **Chirurgie vasculaire**



Vous venez d'être opéré(e) de varices des membres inférieurs.

L'intervention a consisté en :

- une **crosectomie** (incision dans l'aïne). Celle-ci a permis de séparer la veine saphène interne de la veine fémorale située en profondeur qui assure le retour veineux des jambes vers le cœur ;
- un **stripping** ou un **traitement endoveineux** (par radiofréquence ou laser) de la veine saphène interne ;
- d'autres incisions sont possibles suivant l'importance des varices, y compris derrière le genou, si une ligature de la veine saphène externe s'est avérée indispensable.

Les suites

- Lors d'un traitement endoveineux par radiofréquence ou laser, un suintement localisé au trajet de la veine peut survenir.
- Durant les 24 premières heures, vous pouvez marcher, vous déplacer à la maison mais il faut absolument éviter la position debout ou assise de manière prolongée. Ne laissez jamais les jambes pendantes. Lors des périodes de repos (assis ou couché), pensez à relever les jambes. Pour un stripping, appliquez les mêmes précautions mais pendant 48 heures.
- Les pansements seront refaits avant votre sortie selon l'avis médical. Ils sont à refaire tous les deux jours par un infirmier (soins à l'hibidil et pansements tout faits). S'il s'agit de stérishop, les pansements ne sont pas à refaire (ablation des stérishop au 10^e jour postopératoire). Si présence d'une plaie au niveau du pli inguinal, ce pansement sera refait tous les 2 jours par les soins d'un infirmier à domicile.

- Les bas de contention sont portés après la réfection des pansements selon l'avis médical, avant la sortie de l'hôpital. Les bas sont portés jours et nuits durant 24 heures, puis uniquement le jour pendant 2 semaines.
- Sur prescription médicale, vous recevez une injection d'anticoagulants (Clexane ou Fraxiparine) le jour de l'intervention, avant votre départ. Ces injections seront poursuivies durant 10 jours par les soins d'un infirmier (une injection par jour durant 10 jours).



Les anti-douleurs (si nécessaire)

- Dafalgan 1 gramme, 4 fois par jour maximum
- Si nécessaire, un anti-inflammatoire peut vous être prescrit si vous n'avez pas d'antécédents d'œsophagite ou d'ulcère gastrique. Prenez-le en mangeant.
- Prenez vos anti-douleurs régulièrement les trois premiers jours, puis uniquement si nécessaire.

Les douches

- Les douches sont autorisées à partir du troisième jour postopératoire à condition de protéger les plaies par des pansements imperméables et de refaire les soins de plaie après la douche. Ne frottez pas les plaies, laissez juste couler l'eau sur la peau.
- S'il s'agit de stérishop, les douches ne sont pas autorisées avant le 10^e jour opératoire (ablation des stérishop).



Centre Hospitalier de Wallonie picarde - CHwapi
Association Sans But Lucratif

Site IMC

80, chaussée de Saint-Amand - 7500 Tournai

Site NOTRE-DAME

9, avenue Delmée - 7500 Tournai

Site UNION

51, rue des Sports - 7500 Tournai

Centre de Consultations de PÉRUWELZ

11, rue de Sondeville - 7600 Péruwelz



Numéro d'appel général unique
pour tous les sites : 069/333 111

www.chwapi.be |  