



Centre Hospitalier de Wallonie picarde - CHwapi
Association Sans But Lucratif

Site IMC

80, chaussée de Saint-Amand - 7500 Tournai

Site NOTRE-DAME

9, avenue Delmée - 7500 Tournai

Site UNION

51, rue des Sports - 7500 Tournai

Centre de Consultations de PÉRUWELZ

11, rue de Sondeville - 7600 Péruwelz



LA GASTRO-ENTÉRITE CHEZ L'ENFANT

Service des **Urgences**



Numéro d'appel général unique
pour tous les sites : 069/333 111

www.chwapi.be |  



Qu'est-ce que la gastro-entérite ?

La gastro-entérite est une infection du système digestif qui cause nausées, vomissements, crampes abdominales et diarrhées. Dans la majorité des cas, elle est de courte durée. Les symptômes surviennent rapidement et disparaissent généralement au bout de 1 à 3 jours, mais peuvent parfois persister pendant plus d'une semaine.

Cause

La gastro-entérite a de multiples causes. Il peut s'agir de différents virus, bactéries ou autres micro-organismes qui se transmettent principalement par les mains, l'eau et les aliments contaminés. L'intensité et la durée des symptômes varient selon la cause. Les gastro-entérites virales sont de loin les plus fréquentes, et ne sont donc pas à traiter par antibiotiques.

Comment réagir face à des vomissements et de la diarrhée ?

- Si vomissements isolés, (sans diarrhée), hydratez votre enfant par petites quantités (eau sucrée/grenadine, coca battu, jus de pommes...).
- Si vomissements et diarrhées, utilisez des SRO = Solution de Réhydratation Orale.
- Mesurez le température de votre enfant par voie rectale si possible.
- Proposez-lui une solution de réhydratation (ORS, gastrolyte).
- Quantifiez les vomissements et/ou les diarrhées.
- Surveillez la présence d'urine.
- Surveillez la perte de poids.
- Proposez-lui des aliments constipants (riz, pomme, pain, banane, carotte, etc.).
- Évitez les aliments trop gras et trop sucrés (bonbons, jus d'orange, frites...).
- Si le bébé est allaité, proposez le sein plus souvent et moins longtemps.

- Lavez-vous soigneusement les mains pour éviter la transmission des microbes.
- En cas de traitement pour les vomissements (antiémétiques), attendez toujours 30 à 45 minutes avant de réalimenter et de réhydrater, tout en fractionnant.

Quand consulter un médecin ?

- Si votre enfant a moins de 3 mois.
- Si déficit immunitaire connu.
- Si sous haute dose corticoïdes ou immunosuppresseurs.
- Si votre enfant présente des signes de déshydratation : une soif importante et des couches sèches, la bouche sèche, la fontanelle plus marquée que d'habitude.
- Si vous constatez du sang dans les selles, qui peut être rouge ou noir.
- Si votre enfant a un sommeil excessif (il est difficile de réveiller le bébé) et diminution du tonus.
- Si des vomissements persistent malgré traitement, au-delà de 5 épisodes ou une diminution des apports alimentaires (moins de la moitié de la quantité habituelle à deux repas d'affilée).
- Si les selles de votre enfant sont plus fréquentes (> 5x/jour) et en plus grande quantité (> du linge).
- Lorsque votre enfant a une température de plus de 38,5°C (consultez votre pédiatre ou votre médecin traitant) et/ou présente des pétéchies (petites taches rouges qui ne disparaissent pas à la pression).
- Si votre enfant présente une maladie chronique sous-jacente.
- Si l'état de votre enfant vous inquiète.
- Si les symptômes persistent au-delà de 5 jours.

En cas de question, contactez le service des Urgences :



Urgences adultes : 069/333 080

Urgences pédiatriques : 069/333 090

Adresse des Urgences :

CHwapi site UNION | 51, rue des Sports - 7500 Tournai