
TRAITEMENT AU RADIUM-223 DICHLORURE (XOFIGO®)

Service de **Médecine Nucléaire**
Site **Union** - 069/333 710



 CHwapi

Cher patient,

Vous trouverez ci-dessous plus d'informations à propos de votre traitement par radium-223. Veuillez prendre le temps de lire attentivement ces instructions. Si vous avez des questions, n'hésitez pas à en parler à votre médecin.

Pourquoi un traitement par radium-223 ?

À un stade étendu de la maladie, il est possible que le cancer de la prostate s'étende alors à d'autres parties de votre corps. Des cellules se reproduisent pour se transformer en nouvelles tumeurs, appelées métastases. Dans le cas du cancer de la prostate, les métastases sont, le plus souvent, présentes au niveau des os. Le traitement que vous allez recevoir a pour objectif de traiter spécifiquement la diffusion de la maladie au niveau osseux.

Le traitement par le radium-223

Une injection de radium-223 est une prise en charge de type radiothérapeutique. Le radium-223 (qui émet des particules alpha) est administré par voie intraveineuse dans le service de médecine nucléaire.

Le traitement au radium-223 est basé sur le mécanisme d'action suivant : le Xofigo se fixe de manière préférentielle au niveau de vos os là où des métastases osseuses se développent. En s'y fixant, le radium-223 fournit une irradiation intense des métastases osseuses, tout en laissant la moelle osseuse intacte, grâce à une portée d'action très courte.



Le traitement est répété 6 fois avec un délai de 4 semaines entre deux injections. Pour chaque administration, votre médecin nucléaire calculera la dose en fonction de votre poids corporel.

Les bénéfices du traitement au radium-223

Le radium-223 a été étudié dans un essai clinique sur 921 patients souffrant d'un cancer de la prostate résistant à la castration, présentant des métastases osseuses. En plus de leurs traitements habituels, une partie des patients recevait du radium-223. Les autres patients recevaient une injection qui ne contenait pas de substance active.

Les patients qui recevaient du radium-223

- Ont vécu significativement plus longtemps que ceux qui ne recevaient pas le traitement,
- avaient moins de risque de souffrir d'effets secondaires osseux associés à leur cancer, comme des douleurs osseuses ou des fractures,
- avaient, pendant la durée du traitement, une meilleure qualité de vie que ceux qui ne recevaient pas le traitement.



La tolérance au radium-223

Les effets secondaires les plus fréquemment observés sous radium-223 sont :

- des épisodes de diarrhée,
- des nausées,
- des vomissements,
- une diminution du nombre de cellules sanguines qui participent à la coagulation (thrombocytopénie).

Les effets secondaires moins souvent observés sous radium-223 sont :

- Une réaction au niveau du site d'injection tels qu'une rougeur, une douleur ou un gonflement.
- Une diminution du nombre des cellules blancs qui jouent un rôle dans votre immunité (neutropénie, leucopénie).
- Une diminution des globules rouges, qui peut se manifester par de la fatigue et/ou de la pâleur (anémie).
- Les deux points ci-dessus plus une thrombocytopénie (pancytopénie).

Si vous souffrez actuellement de problèmes de moelle osseuse, votre docteur décidera si le traitement au radium-223 est approprié.

Certains patients peuvent connaître une augmentation temporaire de la douleur osseuse durant les 72 heures suivant l'injection, à cause de l'irradiation importante des métastases osseuses. Il peut être nécessaire d'ajuster les doses de vos antidouleurs pour agir sur cette augmentation légère et temporaire de la douleur.

Les étapes dans votre traitement par radium-223

Avant de commencer le traitement

Afin de diminuer le risque d'exposition d'autres personnes au rayonnement, il vous est conseillé, dans la mesure du possible, de réaliser d'éventuelles interventions chirurgicales ou dentaires avant le début du traitement. Si vous envisagez d'avoir un enfant ultérieurement, il vous est conseillé de demander un avis sur la conservation de spermatozoïdes avant de débiter le traitement.

De manière générale, des prises de sang (numération formule sanguine) devront être réalisées avant chaque administration du produit. Les résultats devront être communiqués à vos médecins. En cas de baisse significative des globules rouges, plaquettes ou neutrophiles (un type de globules blancs), une injection pourra être retardée.

Sous traitement

Une fois sous traitement, il vous est conseillé d'organiser vos rendez-vous, pour des analyses biologiques non-standards ou des autres soins corporels non médicaux, chaque fois dans un délai le plus court possible avant la prochaine administration.

Le jour de l'administration

Le radium-223 est injecté dans une veine de votre bras. Cette simple injection peut être comparée à une prise de sang, et dure environ une minute. Après vos visites chez le médecin nucléaire pour le traitement au radium-223, vous continuerez également à voir votre médecin traitant, qui pourra contrôler l'évolution de votre état.

Le traitement ne nécessite pas d'hospitalisation parce qu'il ne provoque qu'un risque très faible d'irradiation externe.

Directement après les injections, vous pouvez reprendre des contacts normaux avec vos proches. Vous pouvez donc, sans crainte, embrasser les membres de votre famille ou vos amis, jouer avec vos petits-enfants, selon votre habitude.



Après l'administration

Informez directement votre médecin en cas d'apparition des symptômes suivants :

- des hématomes inhabituels (bleus) ;
- de la fièvre ;
- un saignement abondant après blessure ;
- un souffle court ;
- de la fatigue ;
- une sensibilité accrue aux refroidissements ou aux infections.

Il est très important que vous préveniez votre médecin de tout effet secondaire qui surviendrait durant votre traitement. Demandez-lui comment les gérer au mieux.

Vu le caractère irradiant du produit, toute incorporation potentielle de radioactivité par des personnes saines doit être évitée en respectant des mesures d'hygiène strictes :

- Afin d'éviter des éclaboussures accidentelles, veuillez uriner soit en position assise, soit en utilisant un urinal.
- Rincez les toilettes deux fois après chaque utilisation.
- Si vous devez nettoyer des taches provoquées par un quelconque fluide corporel (tels que sang, vomissements, urines, matières fécales) dans les premiers 7 jours après le traitement, n'utilisez que des articles de nettoyage jetables qui peuvent être éliminés par les toilettes après utilisation (papier hygiénique ou serviette en papier).
- Lavez-vous soigneusement les mains avec de l'eau et du savon après chaque passage aux toilettes. Toute autre personne utilisant les mêmes toilettes (membres de la famille, entourage, soignants) doit également se laver les mains après chaque passage ainsi qu'après tout contact éventuel avec un des fluides corporels du patient cité ci-avant.
- Si vous souffrez d'incontinence et plus particulièrement d'incontinence fécale, veuillez à utiliser des couches / serviettes / alaises qui peuvent être éliminées par les toilettes. Essayez-vous prudemment afin de ne pas vous contaminer.

En suivant les instructions d'hygiène ci-dessus, l'exposition aux rayonnements des personnes de votre entourage restera aussi faible que possible. L'exposition aux rayonnements du radium-223 est inférieure à celle liée à tous les autres traitements de radionucléides autorisés pour les traitements ambulatoires.

Aucune autre mesure de précaution n'est nécessaire dans vos contacts avec d'autres personnes, y compris votre conjoint ou partenaire.

Le traitement par le radium-223 n'aura pas d'impact négatif sur vos activités quotidiennes.



Information du corps médical et du personnel paramédical

Veillez informer votre médecin traitant ainsi que tous les autres médecins qui s'occupent de vous (par exemple lors d'une éventuelle admission à l'hôpital ou au bloc opératoire) de votre traitement au radium-223. Cette information leur permettra de décider la thérapie qui vous est la plus adaptée. Vous devez montrer votre carte de traitement à tous les médecins et à tous les membres du personnel soignant qui vous prennent en charge. Elle contient les données de contact de votre spécialiste en médecine nucléaire, de manière à ce que d'autres médecins ou les autorités puissent poser les questions nécessaires (avec votre accord).

Contraception

Aucune donnée n'existe sur la possibilité d'une transmission immédiate de petites quantités de radioactivité via les fluides corporels pendant les rapports sexuels après une injection de radium-223. Par conséquent, un préservatif doit être utilisé pendant les 7 premiers jours suivant chaque injection de radium-223.

Afin de réduire le risque de modifications des cellules reproductrices causé par le rayonnement, vous devez également vous abstenir d'engendrer des enfants pendant le traitement, jusqu'à 6 mois après la dernière administration de radium-223. Vous et/ou votre partenaire devez donc toujours utiliser des moyens de contraception fiables pendant cette période (pilule, stérilet, préservatif...).

Aspects pratiques à considérer sous traitement au radium-223

- Participation à la circulation routière

Le radium-223 n'est pas connu pour avoir des effets négatifs sur vos capacités à conduire un véhicule à moteur ou de participer autrement à la circulation routière.

- Déclenchement des alarmes de sécurité

La petite quantité de rayonnement qui quitte votre corps après un traitement avec du radium-223 peut éventuellement déclencher les alarmes de sécurité hautement sensibles, installées par exemple dans les aéroports. Vous devez être au courant de cette possibilité. Si vous déclenchez une alarme, restez calme et présentez votre carte de traitement aux autorités.

- Le radium-223 et votre PSA

Le radium-223 est efficace et bien toléré dans le cancer de la prostate métastasé. Mais, bien que le radium-223 puisse ralentir l'augmentation de votre taux de PSA, il ne réduit pas les niveaux de PSA de manière significative. Même si aucun changement n'est observé au niveau de votre PSA, vous continuez à bénéficier des effets du radium-223. Votre médecin se basera sur votre bien-être général, sur vos symptômes éventuels et sur d'autres paramètres sanguins pour évaluer les effets du traitement.

- Respectez le calendrier des soins

Pour vous assurer les meilleurs bénéfices de votre traitement au radium-223, il est impératif de respecter vos rendez-vous et le calendrier de vos injections. Si vous ne pouvez pas vous rendre à votre rendez-vous, il est très important que vous en informiez votre centre de traitement au moins 7 jours avant la date prévue.

- Une situation particulière

Comme tout un chacun, vous êtes soumis aux aléas de la vie et aux risques de mort prématurée (accidents, autre maladie...).

Au cas où votre désir serait d'être incinéré, nous vous recommandons de prévenir vos proches. Afin que des mesures élémentaires de radioprotection soient respectées, le personnel impliqué dans la gestion du corps doit être informé, dans le cas où le décès surviendrait en cours de traitement, endéans les 3 semaines après une injection.

Ces consignes sont d'application générale et ne tiennent pas compte des spécificités de votre mode de vie et de votre entourage personnel. Afin de préserver le bien-être de tous, votre médecin vous invite à lui faire part de toutes les questions particulières que vous pouvez vous poser.

NOTES

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Site IMC

80, chaussée de Saint-Amand - 7500 Tournai

Site NOTRE-DAME

9, avenue Delmée - 7500 Tournai

Site UNION

51, rue des Sports - 7500 Tournai

Centre de Consultations de PÉRUWELZ

11, rue de Sondeville - 7600 Péruwelz

**Numéro d'appel général unique
pour tous les sites : 069/333 111**

www.chwapi.be



CONTACT

Dr Doalto L.
069/331 754

Dr Parmentier S.
069/258 673

Dr Copin D.
069/331 191