
Le traitement à l'iode 131

Service de **Médecine Nucléaire**
Site **Union** - 069/333 710



Qu'est-ce que le traitement à l'iode 131 ?

La thyroïde est un organe situé dans le cou, qui assimile l'iode pour fabriquer l'hormone thyroïdienne. L'iode radioactif est également absorbé par la thyroïde. Contrairement à l'iode ordinaire, cet iode radioactif émet des radiations. Sur une thyroïde hyperactive (hyperthyroïdie), il permet de réduire la taille de la glande et d'en ralentir le fonctionnement. Pour ce faire, la thyroïde est irradiée de l'intérieur et cette irradiation n'endommage pratiquement pas les tissus qui entourent la glande.

Dans le cadre d'un traitement de cancer thyroïdien, il est utilisé pour traiter à distance le lit de la glande et les métastases éventuelles après l'ablation chirurgicale de la thyroïde. La majeure partie de l'iode radioactif qui n'est pas absorbé quitte le corps durant les deux ou trois premiers jours après le traitement, essentiellement via l'urine. De faibles quantités sont également excrétées par la salive, la transpiration, les larmes, les sécrétions vaginales et les selles. L'iode radioactif assimilé par la thyroïde y reste longtemps et s'épuise progressivement. Comme le tissu thyroïdien est le seul tissu qui absorbe l'iode, les autres organes du corps ne peuvent pas l'emmagasiner.

Le traitement est basé sur la prise d'une gélule contenant la dose d'iode radioactif adaptée à votre situation personnelle.



Comment se déroule le traitement ?

Lorsque vous êtes hospitalisés pour un traitement à l'iode, vous bénéficiez d'une chambre particulière spéciale. Cette chambre est isolée afin que personne d'autre ne soit affecté par les effets indésirables du rayonnement radioactif. La chambre se trouve dans un espace isolé. Vous ne pouvez pas la quitter ni en ouvrir la porte. Durant votre séjour, les visites sont déconseillées, surtout pour les femmes enceintes et les moins de 18 ans. La durée des visites éventuelles doit être raccourcies autant que possible.

Comme nous l'avons déjà indiqué, une fraction de la radioactivité administrée est excrétée via l'urine ainsi que (dans une beaucoup plus faible mesure) via les selles, la salive et les glandes sudoripares. C'est la raison pour laquelle nous utilisons durant votre séjour une « toilette à congélation » et des poubelles spéciales.



Préparation

Arrêter l'hormone thyroïdienne (L-THYROXINE ou EUTHYROX) 3 semaines à un mois avant le traitement + 1 prise de sang est indispensable pour voir si vous êtes dans les conditions pour être traité.

Lors de l'hospitalisation

Conseils généraux:

- ne pas quitter la chambre sauf pour réaliser un examen programmé en fin de séjour ;
- toujours garder la porte plombée fermée ;
- boire au moins 2 litres par jour car l'essentiel de la radioactivité s'élimine par les urines ;
- sucer des bonbons au citron pour diminuer la stagnation de la salive dans les glandes salivaires ;
- se laver régulièrement les mains surtout après être allé aux toilettes ;
- rester le plus loin possible du personnel hospitalier ;
- éviter les visites de plus de 15 minutes (les enfants et les femmes enceintes ne sont pas autorisés) ;
- éviter toute contamination par la salive ;
- éviter de rester avec des vêtements qui sont contaminés entre autre par la transpiration ;
- en cas de vomissements, appeler l'infirmière.

Après l'hospitalisation

Lorsque vous quittez l'hôpital, vous emportez vos sous-vêtements et votre pyjama dans un sac en plastique séparé et vous devez les laver séparément (cela ne concerne pas vos autres effets ; pour eux, ce n'est pas nécessaire).

Une fois que vous avez été autorisé à quitter l'hôpital, vous devez respecter quelques conditions et règles de vie qui vous sont expliquées par ailleurs.

15 jours avant, éviter les sources d'iode

1. Aliments :

- poissons, fruits de mer (huîtres...),
- sel iodé + sel de régime.

2. Médicaments :

- sirop pour la toux,
- cordarone,
- laxatifs,
- complexes vitaminés.

3. Divers :

- produits de contraste (radiologie),
- désinfectants : alcool iodé, teinture d'iode, Isobétadine,
- pansements iodés (gaze).

Rappel : vous ne devez pas arrêter votre traitement hormonal si on ne vous le demande pas.



Matériel à emporter par le patient lors de l'hospitalisation

- Des bonbons à base de citron ;
- du linge et des vêtements qui, en cas de contamination, ne pourront pas être rendus au patient ;
- des objets de loisir mais qui en cas de contamination ne pourront pas être rendus dans un premier temps ;
- vos médicaments habituels ;
- éventuellement vos propres boissons (non alcoolisées) ;
- des pantoufles ;
- votre nécessaire de toilette.



Adaptation de l'alimentation

Effets secondaires

À court terme :

Vous ne ressentirez pas d'effets néfastes notables à la suite du traitement. On note parfois une sensibilité temporaire à hauteur du cou, associée à une douleur et à un gonflement de la thyroïde. Ce phénomène est comparable à un simple mal de gorge. Il s'estompe naturellement mais peut être soigné à l'aide d'antidouleurs.

Dans certains cas rares, vous ressentirez une gêne dans la gorge ou des nausées les premiers jours suivant l'administration de l'iode ; à plus long terme, une bouche sèche n'est pas à exclure dans quelques rares cas. Pour éviter ce phénomène, nous vous recommandons d'appliquer les conseils suivants pendant quelques jours après le traitement à l'iode radioactif.

En journée, sucez régulièrement un bonbon acidulé ou mâchez une chewing-gum pour stimuler la salivation et ainsi éviter tout dommage aux glandes salivaires. Buvez un litre d'eau supplémentaire par jour pour éliminer le plus rapidement possible la radioactivité excrétée via l'urine. N'exagérez toutefois pas votre consommation d'eau !



À plus long terme :

Aucune indication n'a été mise en évidence que ce traitement entraîne d'autres affections ou d'autres effets secondaires à plus long terme.



Site IMC

80, chaussée de Saint-Amand - 7500 Tournai

Site NOTRE-DAME

9, avenue Delmée - 7500 Tournai

Site UNION

51, rue des Sports - 7500 Tournai

Centre de Consultations de PÉRUWELZ

11, rue de Sondeville - 7600 Péruwelz

**Numéro d'appel général unique
pour tous les sites : 069/333 111**

www.chwapi.be



CONTACT

Dr Doalto L.
069/331 754

Dr Parmentier S.
069/258 673

Dr Copin D.
069/331 191