



# Informations pour votre accouchement

## **Maternité CHwapi**

**Site UNION** • 51, rue des Sports - 7500 Tournai

Tél. Maternité : 069/333 210

Tél. Bloc accouchements : 069/333 150



# Sommaire

---

<b>❶ Présentation de la salle de naissance</b> .....	4
<b>❷ Quand devez-vous vous présenter à l'hôpital ?</b> .....	4
<b>❸ Le début du travail</b> .....	5
<b>❹ Déroulement du travail et de l'accouchement</b> .....	5
» Moyens mis à votre disposition pendant le travail .....	7
» La naissance .....	8
» L'accouchement par césarienne .....	8
» Le peau à peau .....	8
<b>❺ Après l'accouchement</b> .....	8
» Le rythme du bébé .....	8
» Soins et surveillance .....	9
<b>❻ Le choix du pédiatre et de l'alimentation</b> .....	9
» Le choix du pédiatre .....	9
» Le lait de bébé : biberon ou sein ? C'est votre choix ! .....	9
- Lait maternel .....	9
- Biberon .....	9

---



Dans quelques mois, votre bébé pointer le bout du nez.

Ce livret a pour objectif de vous informer sur les derniers moments de la grossesse, le travail et l'accouchement. Il vous permettra de préparer au mieux la naissance de votre enfant.

Notre équipe mettra tout en œuvre pour que votre séjour se déroule dans les meilleures conditions. Elle se tient à votre disposition pour répondre à vos questions.

### **L'équipe du Bloc accouchements**

069/333 150

**Découvrez la Maternité du CHwapi en ligne**  
sur <http://maternite.chwapi.be>





## 1 PRÉSENTATION DE LA SALLE DE NAISSANCE

Le Bloc accouchements est composé d'une équipe de sages-femmes, de gynécologues, de pédiatres et d'anesthésistes.

Il dispose de six chambres de naissance et d'une salle de césarienne. Deux chambres sont équipées d'une baignoire de dilatation et d'une liane permettant à la maman de se relaxer et d'adopter les positions de son choix.



## 2 QUAND DEVEZ-VOUS VOUS PRÉSENTER À L'HÔPITAL ?

Durant les derniers mois de grossesse, il est possible que vous ayez des pertes glaireuses brunâtres souvent appelées « bouchon muqueux ». Ces pertes sont normales.

Par contre, vous devez vous présenter à la Maternité si :

- › votre bébé ne bouge plus ou bouge moins que d'habitude : vous devez percevoir au moins 10 mouvements par 24h ;
- › vous avez des contractions régulières et douloureuses toutes les 5 minutes, durant une ou deux heure(s), qui ne passent pas après avoir pris un bain ou une douche chaude ;
- › vous perdez du liquide clair comme de l'eau, même en petite quantité ;
- › vous perdez du sang.

A votre arrivée à l'hôpital, de jour comme de nuit, veuillez passer par le service des Urgences.

Si vous avez des hésitations ou êtes inquiète, appelez-nous 24h/24 au 069/333 150.



### 3 LE DÉBUT DU TRAVAIL

Dès le début du travail, la sage-femme vous examinera, prendra vos paramètres et écoutera les bruits du cœur du bébé. Un monitoring permettra d'apprécier divers paramètres tels que la régularité des contractions et le rythme cardiaque du bébé.

La sage-femme préviendra ensuite votre gynécologue ou, en cas d'absence, le gynécologue de garde.

Il n'est pas rare de rencontrer un « faux début de travail ». Un retour à la maison peut alors être envisagé.

### 4 DÉROULEMENT DU TRAVAIL ET DE L'ACCOUCHEMENT

Pendant votre grossesse, vous pouvez vous préparer à la naissance et à l'accouchement via :

- ) la préparation prénatale ainsi que les informations données par nos sages-femmes ;
- ) l'élaboration de votre projet de naissance.

Votre bien-être et celui du bébé sont nos priorités. Ensemble, nous veillerons à tenir compte de vos attentes.

Pour des raisons d'hygiène, d'intimité et de sécurité, nous n'acceptons pas les visites en salle d'accouchement. Une seule personne peut accompagner la naissance, de préférence le futur papa ou la personne de votre choix.

Pensez à amener vos musiques préférées et à éteindre votre GSM.

Le travail s'effectuera sous contrôle régulier du rythme cardiaque du bébé. Le tracé est retransmis sur une centrale constamment surveillée par les sages-femmes. Votre gynécologue est régulièrement informé de l'évolution du travail.







## MOYENS MIS À VOTRE DISPOSITION PENDANT LE TRAVAIL

Pour vous soulager pendant le travail, il existe une multitude de positions. Osez bouger, marcher. Etirez-vous, changez de position, recherchez spontanément la position qui vous convient le mieux.

Nous disposons d'un système de télémétrie qui surveille l'état de santé du bébé à distance pour vous permettre de déambuler librement et en toute sécurité. Nous mettons également à votre disposition différents moyens pour vous relaxer et apaiser la douleur des contractions :



- **le ballon** sur lequel vous pouvez adopter différentes positions. N'hésitez pas à vous faire aider par la sage-femme ;



- **la baignoire de dilatation** : prendre un bain dans une eau d'environ 37°C procure une sensation de légèreté, de flottement et de chaleur qui diminue les tensions musculaires et la douleur. Vous abordez les contractions avec plus de sérénité. Toutefois, dans certaines situations médicales, le bain est contre-indiqué ;



- **les massages** peuvent également soulager la douleur. La sage-femme expliquera à la personne qui vous accompagne comment faire ;



- **l'homéopathie** peut également être utilisée pour soulager les douleurs ;
- **la péridurale** est l'anesthésie locorégionale qui permet de bloquer la transmission de sensations douloureuses au niveau des nerfs de la moelle épinière. L'anesthésie, pratiquée au niveau des 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> vertèbres lombaires, fait disparaître les sensations douloureuses. La péridurale est pratiquée par l'anesthésiste à la demande de la future maman ou en cas d'indication médicale (siège, antécédent de césarienne, ...).





## LA NAISSANCE

L'accouchement peut se faire quand la dilatation du col est de 10 cm avec un bébé bien descendu au niveau du périnée.

Différentes positions d'accouchement sont possibles. La position gynécologique est la plus courante.



## L'ACCOUCHEMENT PAR CÉSARIENNE

Si votre gynécologue a programmé une césarienne, vous entrerez au Bloc accouchements à jeun, le matin.

Il arrive aussi que la césarienne ne soit pas programmée et qu'elle doive se faire en urgence.

La préparation préopératoire consiste en une prise de sang, la pose d'une perfusion intraveineuse, le rasage du pubis, la prise des paramètres, une surveillance par monitoring et une échographie si le bébé se présente en siège.

La césarienne se déroule sous anesthésie péridurale ou rachianesthésie. Très rarement, une anesthésie générale sera nécessaire. La salle de césarienne se trouve en salle de naissance. La plupart du temps, le papa peut assister à la césarienne, même si elle se fait en urgence.



## LE PEAU À PEAU

Dès la naissance, nous installerons directement le bébé sur le ventre de la maman «en peau à peau» pour favoriser les liens et pour que son arrivée se fasse en douceur. Habituellement, le bébé ouvre les yeux et cherche le contact avec ses parents. La sage-femme vous laissera le temps de découvrir, avec votre conjoint, votre bébé qui vient de naître tout en assurant une surveillance régulière.

En cas de césarienne, si le papa est présent, il est invité à prendre son bébé en peau à peau dès que ce dernier a été examiné. Si le papa est absent, le bébé est installé en peau à peau avec la maman.

## 5 APRÈS L'ACCOUCHEMENT



## LE RYTHME DU BÉBÉ

Bébé est bien éveillé pendant plus ou moins les deux premières heures de vie.

Il faut profiter de cette phase d'éveil pour l'inviter à téter. Cependant, s'il n'a pas tété, il a des réserves et, sauf raison médicale, il n'y a pas lieu de le forcer à boire.

Par la suite, il risque de dormir beaucoup et de moins téter.





## SOINS ET SURVEILLANCE

Après le contact en peau à peau, votre bébé sera pesé et mesuré. Pour ne pas le refroidir, nous ne donnons pas de bain après la naissance. Sa température sera contrôlée, car il est encore fragile et il se refroidit très vite. Vous pouvez encore le garder en peau à peau avec un bonnet.

Que vous ayez accouché par voie basse ou par césarienne, vous resterez, après la naissance, environ deux heures au Bloc accouchements. Les sages-femmes surveilleront votre état et celui de votre bébé. Vous serez ensuite transférée dans votre chambre en Maternité.

## 6 LE CHOIX DU PÉDIATRE ET DE L'ALIMENTATION



### LE CHOIX DU PÉDIATRE

Réfléchir au choix de votre pédiatre avant la naissance est important. Si votre choix n'est pas défini à la naissance, un pédiatre sera désigné en fonction de l'organisation interne. C'est lui qui suivra votre bébé au cours du séjour en Maternité. A la naissance, il passera examiner votre bébé s'il manifeste certaines difficultés à s'habituer au changement de milieu.



## LE LAIT DE BÉBÉ : BIBERON OU SEIN ? C'EST VOTRE CHOIX !

Dès sa naissance, ou dans les premières heures qui suivent, votre bébé aura envie et besoin de téter, de s'alimenter. Il faut donc penser au mode d'alimentation de votre bébé pendant la grossesse. Une sage-femme ou votre gynécologue peuvent vous informer.

Retenez la solution qui vous convient, nonobstant les conseils bien intentionnés de votre entourage. Nous sommes là pour vous soutenir, quel que soit votre choix.

### • Lait maternel

Si vous choisissez d'allaiter bébé, la première tétée se fait en salle de naissance dès qu'il manifeste des signes attestant qu'il est prêt à téter. La sage-femme expliquera comment reconnaître ces signes et vous montrera comment bien installer bébé au sein.

Après la césarienne, vous pourrez mettre votre bébé au sein si vous le souhaitez.

### • Biberon

Si vous avez décidé de donner le biberon, votre bébé en recevra un premier en salle de naissance.

Sachez que vous pouvez aussi donner le sein un jour, même une seule fois lors de la tétée d'accueil pour que votre bébé reçoive les anticorps contenus dans le colostrum, le lait sécrété par les femmes dans les premiers jours qui suivent l'accouchement. Il est notamment très riche en protéines, en vitamines et en anticorps.

Profitez bien de votre grossesse et n'hésitez pas à nous contacter si vous avez la moindre question au 069/333 150









## CHwapi, bien-être et être bien

---

### Site IMC

80, chaussée de Saint-Amand - 7500 Tournai

---

### Site NOTRE-DAME

9, avenue Delmée - 7500 Tournai

---

### Site UNION

51, rue des Sports - 7500 Tournai

---

### Centre de Consultations de PÉRUWELZ

11, rue de Sondeville - 7600 Péruwelz

**Numéro d'appel général unique  
pour tous les sites : 069/333 111**

[www.chwapi.be](http://www.chwapi.be)

Mars 2017 | E.R. : Didier DELVAL - CHwapi ASBL - Siège social : 9, av. Delmée - 7500 Tournai