

Fiche informative

Test d'hyperglycémie provoquée (OGTT / HGPO ou O'Sullivan)

Laboratoire de biologie clinique | CHwapi

Votre médecin vous a prescrit un test d'hyperglycémie provoquée, lisez cette brochure pour en savoir plus.

Sachez que ce test est considéré comme un test invasif et que vous avez, à tout moment, le droit de le refuser ou de réclamer une information complète d'ordre technique ou médical.

Notre personnel est à votre disposition pour toute question.

A qui est-il destiné et à quoi sert-il ?

Ce test est destiné aux patients chez qui on souhaite dépister ou diagnostiquer un diabète (gestationnel ou non).

Il est effectué en mesurant le taux de glucose sanguin à jeun, puis à des temps bien définis après avoir ingéré une solution de glucose standardisée.

Selon la prescription du médecin, l'évolution du taux d'insuline et/ou de C-peptide peuvent également être mesurés lors de ce test dynamique.

Comment planifier ce test ?

Pour réduire votre temps d'attente, il est recommandé de **prendre rendez-vous** avec notre secrétariat pendant les heures ouvrables en appelant le 069/333 000 afin d'organiser ce test sur les sites **Notre-Dame ou Union**.

Cependant, ce test peut également être effectué **sans rendez-vous** dans nos centres de prélèvements de **I'MC** et de **Péruwelz**. (Notez qu'il ne peut pas être réalisé au centre de prélèvements de Frasnes en raison de sa durée.)

La durée totale moyenne du test (préparatifs, ingestion et prélèvements) est estimée à 2h30 (sauf pour le test de O'Sullivan qui dure 1h30). À la demande du médecin, cette durée peut être étendue jusqu'à 4h30.

Lors de votre arrivée, informez le/la collaborateur/trice de l'accueil que vous êtes venu(e) pour un test d'hyperglycémie provoquée.

Pour les **enfants**, ce test est effectué dans notre **centre de prélèvement pédiatrique**.

Comment se déroule test ?

Après avoir effectué un lavage des mains, une glycémie sera réalisée en prélevant une petite goutte de sang au bout du doigt. Cette première mesure permet de déterminer le taux de glucose sanguin initial.

Une première prise de sang sera réalisée afin de réaliser un bilan au temps zéro.

Après avoir ingéré une solution liquide de glucose, plusieurs autres prélèvements seront réalisés afin de mesurer l'évolution de plusieurs paramètres.

Plusieurs autres prélèvements sanguins seront réalisés afin de mesurer l'évolution de certains paramètres.

Timing des prélèvements en fonction des tests :

Test	Prélèvement 1	Prélèvement 2	Prélèvement 3	Prélèvement 4
O'Sullivan	60mn	/	/	/
OGTT grossesse	60mn	120mn	/	/
OGTT diabète	30mn	60mn	90mn	120mn

Si trois prises de sang ou plus doivent être réalisées, un cathéter vous sera posé.

NB : En fonction de la prescription du médecin, d'autres échantillons pourront éventuellement être prélevés.

Durant toute la durée du test, il est impératif de ne pas effectuer d'effort physique (marche prolongée...) et de ne pas se sustenter (nourriture, boisson... Seul un verre d'eau est autorisé.) afin de ne pas perturber les courbes de glycémie.

Faut-il prendre des précautions ?

Il est impératif d'être à jeun depuis au moins 12h avant d'effectuer le test (pas de nourriture, de boissons, de cigarette...). Seule l'eau est autorisée.

Pensez à signaler tout éventuel traitement en cours.

Si vous devez effectuer d'autres bilans biologiques en même temps, des échantillons seront prélevés au temps zéro (avant ingestion du glucose).

Ce test n'est pas indiqué si la glycémie capillaire à jeun est >126 mg/dl. Dans ce cas précis, l'accord oral du prescripteur sera demandé.

Quels sont les risques pour moi ?

Ce test peut entraîner quelques effets secondaires modérés comme des malaises, coups de chaleur/fatigue, nausées, céphalées ou plus rarement des vomissements. C'est pourquoi l'ensemble du test se déroule sous surveillance.

Comment obtenir mes résultats ?

Pour connaître les résultats de l'examen, veuillez prendre contact, dans les jours suivants, avec le médecin qui vous a prescrit cette analyse.