

Fiche informative

Ponction lombaire

Service de cardiologie-neurologie | CHwapi

Qu'est-ce que l'examen ?

La ponction lombaire est un examen consistant à prélever du liquide céphalo-rachidien au niveau de l'espace sous-arachnoïdien, soit dans un but diagnostique, soit dans un but thérapeutique.



Comment se préparer à l'examen ?

Le patient porte une blouse d'opération afin d'être confortable. Il est conseillé d'être un maximum détendu avant l'examen.

La ponction lombaire est un acte invasif effectué par un médecin. La procédure dure entre 15 et 20 minutes. Un anxiolytique et/ou une anesthésie locale peut vous être administré(e).

Le patient est installé :

- Soit en décubitus latéral, en « chien de fusil » : épaules verticales, genoux contre l'abdomen, un coussin entre les jambes et sous la tête.
- Soit, assis au bord du lit, jambes pendantes, avec un oreiller contre l'abdomen et le dos bien rond, avec l'aide du personnel soignant si nécessaire.

L'immobilisation est primordiale pour assurer un examen optimal.

Le médecin prend ensuite ses repères pour effectuer la ponction.

La zone est alors préalablement désinfectée. Le médecin enfile des gants stériles et procède à la ponction.

Le liquide céphalo-rachidien est alors recueilli dans les divers tubes à prélèvement (3 à 4 tubes).

Enfin, l'aiguille sera retirée et un pansement vous sera alors appliqué.

Il est préférable que vous vous rendiez à la toilette avant la ponction.

Quels sont les effets secondaires ?

- Les céphalées (maux de tête) représentent la complication la plus fréquente. Elles peuvent être exacerbées lors du changement de la position couchée à la position debout. Elles peuvent aussi s'accompagner de nausées, de vertiges. Le traitement se base principalement sur l'administration d'antalgiques et une période d'alitement de 4 heures minimum.
- Des douleurs locales peuvent apparaître. Un antalgique vous sera alors administré si nécessaire.

Quelles sont les complications possibles ?

Céphalées persistantes

Un « Blood-patch » (injection épidurale de 10-20 ml de sang prélevé sur le patient) sera effectué si le symptôme persiste.

Quelles sont les consignes post ponction ?

De façon à pouvoir prévenir les éventuels maux de tête qui peuvent suivre la réalisation d'une ponction lombaire, nous vous conseillons de :

- rester allongé(e) sur le dos, à plat, pendant environ 4 heures.
- bien vous hydrater (1.5l/24h) avec la possibilité de prise de boissons caféinées permettant une reconstitution plus rapide du LCR.

En cas de refus du patient ?

Si l'acte n'est pas posé, il sera alors difficile pour le médecin de poser un diagnostic.

Informations administratives

Hospitalisation d'une durée de 24 à 48 heures, si elle est programmée. En cas d'urgence la durée d'hospitalisation dépendra du diagnostic et du traitement.