



Test d'hyperglycémie provoquée (OGTT / HGPO ou O'Sullivan)

Votre médecin vous a prescrit un test d'hyperglycémie provoquée, lisez cette brochure pour en savoir plus.

Sachez que ce test est considéré comme un test invasif et que vous avez, à tout moment, le droit de le refuser ou de réclamer une information complète d'ordre technique ou médical.

Notre personnel est à votre disposition pour toute question.

A qui est-il destiné et à quoi sert-il ?

Aux patients pour lesquels on veut dépister ou diagnostiquer un diabète (gestationnel ou non).

En mesurant le taux de glucose à jeun, puis à des temps bien définis après avoir ingéré une solution de glucose standardisée.

Selon la prescription du médecin, l'évolution du taux d'insuline et/ou de C-peptide peuvent être également mesurés lors de ce test dynamique

Dans tous nos centres de prélèvements

Comment planifier ce test ?

Pour diminuer votre temps d'attente, il est conseillé de prendre rendez-vous avec notre secrétariat durant les heures ouvrables au 069/33.30.00 afin d'organiser ce test sur le site Notre-Dame ou Union.

Néanmoins ce test peut également être réalisé dans nos centres de prélèvements de l'IMC et de Peruwelz mais sans rendez-vous.



La durée moyenne globale du test (préparatifs, ingestion et prélèvements) est estimée à 2h30 (sauf le O'Sullivan 1h30). Il peut être étendu jusqu'à 4h30 à la demande du Médecin.

Enregistrez-vous en informant le/ la collaborateur/trice de l'accueil que vous venez pour un test d'hyperglycémie provoquée.

Pour les enfants, ce test est réalisé dans notre centre de prélèvement pédiatrique.



Comment se déroule le test ?

Après avoir effectué le lavage des mains, une glycémie au bout du doigt sera réalisée afin de mesurer le taux initial.

Si trois prises de sang ou plus doivent être réalisées, un cathéter vous sera posé.

Une prise de sang sera réalisée pour faire le bilan au temps zéro.

Ensuite vous devrez ingérer une solution liquide de glucose (fournie par nos soins).

Plusieurs autres prélèvements sanguins seront réalisés afin de mesurer l'évolution de certains paramètres.

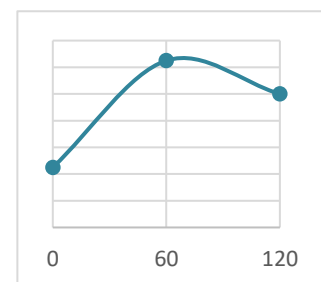
O'Sullivan : 60 minutes

OGTT (grossesse): 60 minutes + 120 minutes

(diabète) : 30 minutes + 60 minutes + 90 minutes + 120 minutes

NB : En fonction de la prescription du médecin, d'autres échantillons pourront éventuellement être prélevés.

Durant toute la durée du test, il est impératif de **ne pas effectuer d'effort physique** (marche prolongée, ...) et de **ne pas se sustenter** (nourriture, boisson, ... seul un verre d'eau est autorisé...) afin de ne pas perturber les courbes de glycémie.



Faut-il prendre des précautions ?

Pour cette analyse, il est impératif d'être à jeun depuis au moins 12h (pas de nourriture, café, cigarette, ...) ; seule l'eau est autorisée.

Pensez à signaler d'éventuels traitements en cours.

Il est possible de réaliser d'autres bilans biologiques en même temps, les échantillons seront alors prélevés au temps zéro (avant ingestion de glucose).

Ce test n'est pas indiqué si la glycémie capillaire à jeun est >126 mg/dl. Dans ce cas précis, l'accord oral du prescripteur sera demandé.

Quels sont les risques pour moi ?

Ce test peut entraîner quelques effets secondaires modérés comme des malaises, coup de chaleur/fatigue, nausées, céphalées ou plus rarement des vomissements. C'est pourquoi l'ensemble du test se déroule sous surveillance.

Mes résultats ?

Pour connaître les résultats de l'examen, veuillez prendre contact, dans les jours suivants, avec le médecin qui vous a prescrit cette analyse.