



Test TRH (thyréostimuline)

Votre médecin vous a prescrit un test au TRH ; lisez cette brochure si vous souhaitez en savoir plus sur ce test dynamique.

Sachez que ce test est considéré comme un test invasif et que vous avez, à tout moment, le droit de le refuser ou de réclamer une information complémentaire, d'ordre technique ou médical.

Nos collaborateurs restent à votre disposition pour répondre à vos questions.

A qui est-il destiné et à quoi sert-il ?

Aux patients dont on veut étudier la réponse hypophysaire en mesurant l'évolution du taux de TSH après une stimulation par injection de TRH.

Cette épreuve présente tout son intérêt dans les cas « limite » d'hyper ou d'hypothyroïdie.

Selon la prescription du médecin, l'évolution du taux de GH et/ou de prolactine pourra également être mesurée lors de ce test dynamique.

Comment planifier ce test ?

Pour les **enfants** de moins de 16 ans, ce test est entièrement réalisé dans le service de pédiatrie. Veuillez prendre rendez-vous au **069/33.33.10**

Pour les **adultes**, veuillez prendre rendez-vous avec notre secrétariat durant les heures ouvrables au **069/25.86.50**.

Présentez-vous le jour convenu, 15 minutes avant l'heure du rendez-vous, au laboratoire, sur le site Notre-Dame (rue de l'arsenal Bloc G, Tournai).

Enregistrez-vous en informant la secrétaire que vous venez pour un test au TRH.

Notre Biologiste, le Dr Seghaye, vous y attendra.



La durée globale du test (préparatifs, injection et prélèvements) se situe entre 1h30 et 2 heures. Il n'est pas indiqué de conduire un véhicule dans les suites immédiates de ce test.



Comment se déroule le test ?

Vous serez allongé(e) et au repos 30 minutes avant l'injection puis durant toute la durée du test.

Une prise de sang sera d'abord réalisée pour faire un bilan au temps zéro.

Ensuite une injection intra-vasculaire lente de 200 µg de TRH synthétique (pour un adulte) sera réalisée par le médecin (l'ampoule de TRH sera fournie par nos soins).

Deux prélèvements sanguins seront ensuite réalisés (30 et 60 minutes après l'injection de TRH) afin de mesurer l'évolution des paramètres prescrits.

NB : En fonction de la prescription du médecin, d'autres échantillons pourront éventuellement être prélevés.

Faut-il prendre des précautions ?

Pour réaliser ce test dynamique, il est impératif d'être à **jeun** depuis au moins 12 heures (pas de nourriture, ni café, ni cigarette, ...) ; seule l'eau est autorisée.

Les médicaments « tranquillisants » doivent être arrêtés 24 heures avant le test. Pensez à signaler d'éventuels traitements en cours : certains neuroleptiques, anti-vomitifs ou anti-parkinsoniens interfèrent avec ce test.

Attention, l'injection de TRH peut fausser le résultat d'autres analyses : il est donc important de ne pas réaliser d'autres bilans biologiques lors de ce test.

Ce test est contre-indiqué chez la femme enceinte, chez les patients souffrant d'infarctus du myocarde en phase aigüe et chez les patients souffrant d'épilepsie. Si vous êtes dans un de ces cas, veuillez contacter le médecin qui a prescrit cette analyse.

Quels sont les risques pour moi ?

Un test au TRH peut entraîner des effets secondaires rares, transitoires et modérés (malaise vagal, besoin impérieux d'uriner, sensation nauséuse, bouffées de chaleurs, céphalées, ..., les accidents allergiques restent exceptionnels).

C'est pourquoi l'ensemble du test se déroule dans un cadre où le matériel et le personnel adéquats sont présents afin de réagir à toute situation imprévue.

Mes résultats ?

Pour connaître les résultats de l'examen, veuillez prendre contact avec le médecin qui a prescrit cette analyse.