

## Fiche informative

---

# La commotion cérébrale (adulte et pédiatrique)

Service des Urgences | CHwapi

Chez l'adulte, comme chez l'enfant, la commotion cérébrale résulte d'un traumatisme crânien (choc léger ou modéré) ou d'une forte secousse à la tête. Elle peut s'accompagner d'une diminution ou d'une perte transitoire et toujours immédiate de la conscience, dite perte de connaissance, parfois associée à d'autres symptômes. La perte de conscience est un phénomène brutal.

On parle de syndrome post-commotionnel si des symptômes persistent.

L'histoire et l'examen clinique ne justifient pas que soient réalisés, à l'heure actuelle, des examens complémentaires comme un scanner, par exemple.

## Retour à domicile

---

### Une fois à la maison, que faut-il surveiller chez une personne commotionnée après son passage aux urgences ?

Il s'agit plus particulièrement de l'apparition dans les heures et jours suivants le choc de :

- Perte de conscience ;
- Maux de tête ;
- Nausées et vomissements ;
- Somnolence et fatigue ;
- Irritabilité, agitation, humeur changeante ;
- Confusion et étourdissement ;
- Chute, trouble de la marche, déséquilibre, vertiges ;
- Difficulté de langage ;
- Sensibilité accrue au bruit et à la lumière ;
- Difficulté de concentration.

Attention, si un ou plusieurs symptôme(s) apparaît(ssent) ou persiste(nt), **revenez aux urgences ou consultez votre médecin traitant.**

Il est important de veiller à surveiller l'état de santé d'une personne commotionnée durant les heures et les jours qui suivent le choc. En effet, la commotion est un phénomène évolutif. Autant chez un enfant que chez un adulte, il faut s'assurer régulièrement qu'il soit conscient s'il dort après sa chute.

## Recommandations

---

- Repos au calme
- Supprimer les stimulateurs comme la télévision, les écrans, l'ordinateur, le smartphone, la musique et activités intellectuelles (pas de mots croisés par exemple).
- Alimentation légère.
- Réveillez la personne 2 à 3 fois sur la nuit.
- Donnez des antidouleurs si nécessaire.
- Évitez le sport dans l'immédiat.

## Questions

---

**En cas de question, contactez le service des Urgences :**

Urgences adultes : **069/333.777**

Urgences pédiatriques : **069/333.777**

**Si l'état du patient se dégrade brutalement ou qu'il perd connaissance, contactez le numéro **112**.**

**Adresse des urgences :**

CHwapi site Union | 51, rue des Sports - 7500 Tournai