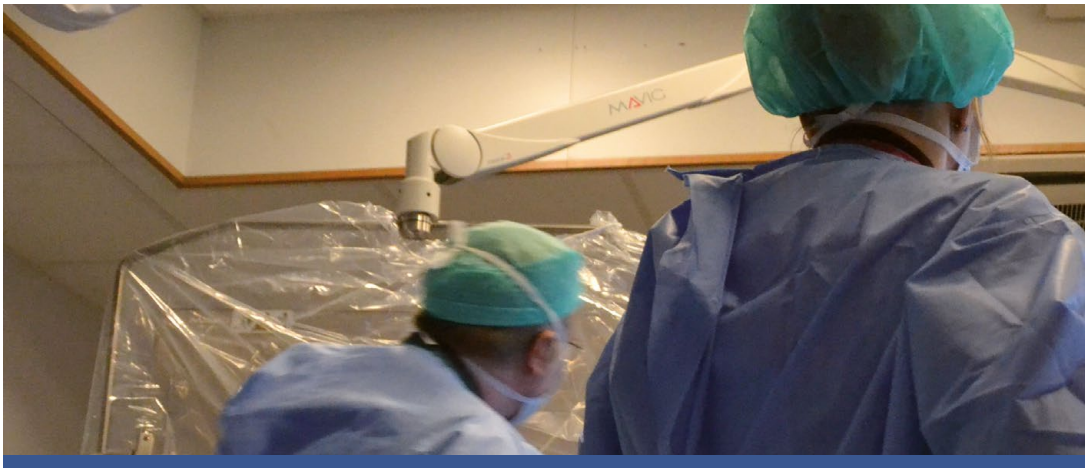
GUIDE DE PRÉPARATION À LA CORONAROGRAPHIE

Service de Cardiologie interventionnelle

CHwapi - site UNION
51, rue des Sports - 7500 Tournai

Prise de rendez-vous
069/333 000



Madame, Monsieur,

Afin de vous aider à préparer au mieux votre examen de coronarographie, nous avons réalisé cette brochure d'information qui vous apportera non seulement des renseignements pratiques sur cet acte, mais aussi des conseils utiles pour votre sortie d'hospitalisation.

Nous nous tenons volontiers à votre disposition, et nous vous remercions de votre confiance.

Les services de Cardiologie
et de Cardiologie interventionnelle

Service de Cardiologie

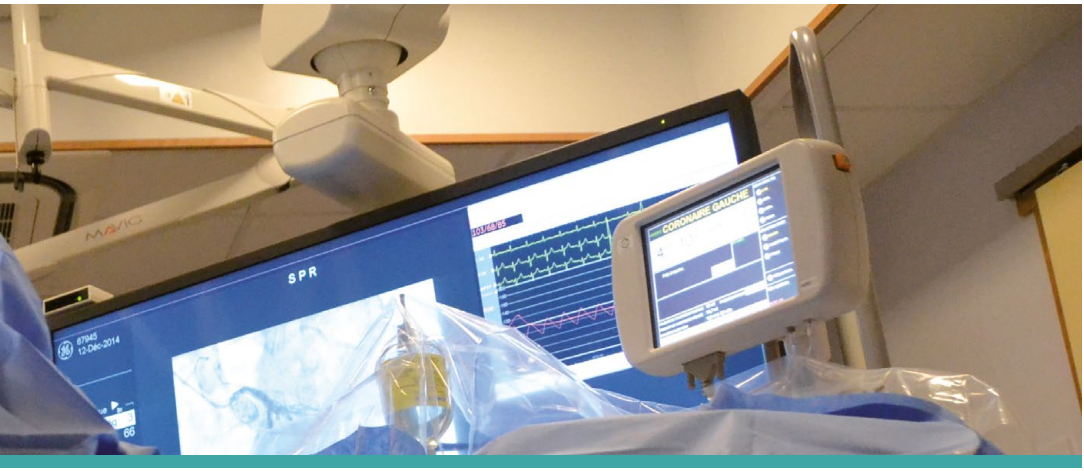
Mme L. LA MAZZA ✆ 069/331 523

Service de Cardiologie - Neurologie

Mme C. CARDON ✆ 069/333 510

CHwapi - site UNION

51, rue des Sports - 7500 Tournai



Sommaire

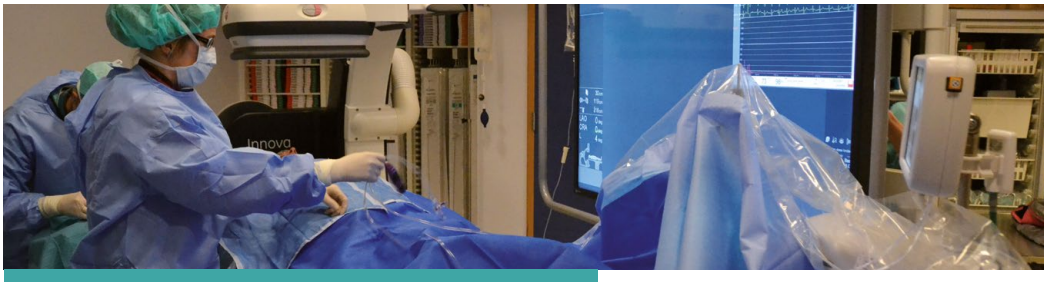
Qu'est-ce qu'une coronarographie ? 4

Impératif avant l'examen :
préparation à réaliser à domicile 6

Déroulement de votre examen 7

Effets secondaires possibles 8

Conseils pour votre sortie 8



Qu’est-ce qu’une coronarographie ?

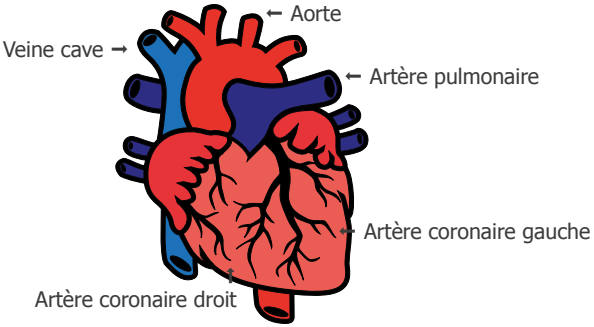
La coronarographie est un examen radiologique des artères coronaires, les artères nourricières du cœur.

- La coronaire gauche qui, après une partie unique appelée tronc commun, se divise en artère interventriculaire antérieure et artère circonflexe ;
- La coronaire droite.

Ces deux vaisseaux sanguins irriguent le muscle cardiaque (myocarde).

On parle aussi des trois troncs coronaires qui donnent naissance à de nombreuses branches et collatérales (branches de l’artère).

Une sténose[1] d’une ou de plusieurs artères coronaires peut ralentir la circulation du sang. Le manque d’apport sanguin, en particulier à l’effort, entraîne une ischémie myocardique[2], et généralement, des douleurs d’angine de poitrine.



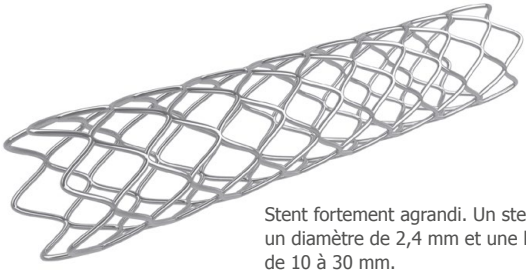
[1] rétrécissement de calibre

[2] pathologie cardiaque qui engendre une souffrance des cellules myocardiques (cellules du coeur) consécutive à une interruption partielle ou totale de la circulation d’une artère nourricière du coeur, sans que la personne atteinte ne ressente ni gêne, ni douleur, ni tout autre symptôme.

La coronarographie peut être réalisée :

- dans un but de diagnostic, pour infirmer ou confirmer le diagnostic d'insuffisance coronaire ;
- en bilan préopératoire de chirurgie valvulaire ou autre ;
- pour évaluer les lésions d'une maladie coronaire connue, et ainsi déterminer au mieux le traitement à vous proposer, soit :
  - médicamenteux,
  - par revascularisation, en dilatant la coronaire au moyen d'un ballonnet gonflable avec mise en place d'un stent[3],
  - chirurgical (pontages).

Si vous présentez des allergies à l'iode ou aux médicaments, et/ou si vous avez des problèmes de thyroïde ou de reins, nous vous remercions de nous en avertir impérativement.



Stent fortement agrandi. Un stent standard a un diamètre de 2,4 mm et une longueur allant de 10 à 30 mm.

[3] endoprothèse coronaire

Impératif avant l'examen : préparation à réaliser à domicile

Médicaments

Veuillez venir avec la liste (nom, quantité, dosage, heure de prise) de vos médicaments. Vous devez être à jeun, mais vous pouvez prendre vos médicaments habituels avec un peu d'eau sauf vos antidiabétiques (Metformine, Glucophage, Metformax) et anticoagulants oraux (Xarelto, Lixiana, Eliquis, Pradaxa, Sintrom) que vous devez arrêter 48h avant votre examen.

Pendant votre hospitalisation, ne prenez pas vos médicaments seul, l'infirmière vous les administrera au fur et à mesure de la journée car il pourrait y avoir un changement dans votre traitement.

Prise de sang

Une prise de sang (au minimum fonction rénale et thyroïdienne) doit être réalisée au maximum 1 mois avant votre examen. Si celle-ci n'a pas été envoyée au laboratoire du CHwapi, veuillez en amener une copie.

Consentement éclairé

Veuillez apporter votre consentement éclairé signé, donné préalablement par le cardiologue lors de votre consultation.

Rasage

La veille de votre examen, veillez à réaliser votre rasage au niveau des deux poignets. Réalisez celui-ci, de préférence avec un rasoir électrique afin d'éviter des micro-lésions. Si vous éprouvez des difficultés, il sera effectué lors de votre arrivée dans le service de cardiologie.

Déroulement de votre examen

Vous serez hospitalisé(e) sur le site UNION (51, rue des Sports) où se trouve le service de Cardiologie interventionnelle. Veuillez vous munir de votre dossier de Cardiologie interventionnelle.

Le jour de l'examen

- Présentez-vous, à jeun, à l'admission à 7h, au rez-de-chaussée (route INSCRIPTIONS).
- Vous serez installé(e) dans votre chambre au 5ème étage.
- Une anamnèse[4] sera réalisée.

  Une fois la zone anesthésiée, le médecin réalisera une ponction artérielle par laquelle il introduira un cathéter (sonde) permettant d'injecter le produit de contraste. Cette sonde sera positionnée successivement à l'origine de chacune des deux artères coronaires. Un produit radio-opaque, pouvant entraîner une sensation de chaleur dans la poitrine, sera injecté à plusieurs reprises. Pendant ce temps, notre appareil de radiologie filmera vos artères sous différents angles.

  À la fin de l'examen, la sonde sera retirée. L'infirmière placera un bracelet ou un pansement compressif afin d'éviter tout saignement et hématome. Il est important de suivre les instructions qui vous seront données.

- Si le point de ponction est radial (au niveau du poignet), vous bénéficierez d'un bracelet de compression pendant environ 5h qui sera dégonflé graduellement et ôté par l'infirmière de cardiologie. Votre premier lever pourra se faire après environ une heure après contrôle de vos paramètres et accord de l'infirmière.
- Nous vous recommandons vivement de boire après l'examen. Vous pourrez manger une à deux heures après votre arrivée en chambre.
- Si le point de ponction est fémoral, il vous sera demandé de ne pas plier la jambe et de ne pas vous lever avant le lendemain.

  Si un stent[5] est posé, votre prise en charge dans le service de Réadaptation cardiaque sera remboursée (prise en charge pluridisciplinaire des facteurs de risques cardiovasculaires : tabacologie, diététique, kinésithérapie). Vous pourrez en discuter avec votre cardiologue (veillez à signer le document ad hoc avant votre sortie).

[4] Ensemble d'informations fournies au médecin par le patient sur l'histoire d'une maladie ou les circonstances qui l'ont précédée.

[5] Endoprothèse coronaire

Effets secondaires possibles

Les complications sont rares et le plus souvent sans gravité :

- saignement ou hématome (un « bleu ») au point de ponction ;
- réaction allergique lors de l'injection du produit de contraste ;
- le maniement des sondes peut occasionner exceptionnellement des blessures vasculaires, embolie, palpitations, malaise, ou troubles du rythme.

Votre médecin se tient à votre disposition pour répondre à vos questions.

Conseils pour votre sortie

- Ne trempez pas dans l'eau la partie du corps ponctionnée.
- Pendant environ une semaine, évitez de porter des charges importantes du côté du poignet ponctionné.
- Vous pouvez ôter le pansement le lendemain. Il n'est plus utile d'en remettre un autre.
- Si vous ressentez des douleurs thoraciques, prévenez votre médecin.

Les équipes de Cardiologie et de Cardiologie interventionnelle restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Service de Cardiologie
069/331 523

Service de Cardiologie - Neurologie
069/333 510

Site UNION
51, rue des Sports - 7500 Tournai

Notes

CHwapi

CHwapi, bien-être et être bien

Site IMC
80, chaussée de Saint-Amand - 7500 Tournai

Site NOTRE-DAME
9, avenue Delmée - 7500 Tournai

Site UNION
51, rue des Sports - 7500 Tournai

Centre de Consultations de PÉRUWELZ
11, rue de Sondeville - 7600 Péruwelz

Numéro d'appel général unique pour tous les sites : 069/333 111

Mai 2021 | CHwapi ASBL - Siège social : 9, avenue Delmée - 7500 Tournai

www.chwapi.be

Wallonie picarde

acteur de l'eurométropole lille kortrijk tournai