

---

## Quelles sont les complications possibles ?

Comme pour toute ponction, il existe un risque faible d'infection. Toutes les précautions sont prises pour l'éviter.

La piqûre est en général bien supportée. Un malaise vagal peut survenir dans de rares cas. Un hématome est possible mais rare.

Si la racine nerveuse est irritée, vous pouvez ressentir une douleur dans la jambe ; dans ce cas l'aiguille sera légèrement déplacée.

En cas d'infiltration péridurale, il y a un risque de perforation de la membrane qui entoure les racines et un risque de fuite du liquide cérébro-spinal (liquide qui entoure la racine). Dans ce cas, des céphalées peuvent survenir et persister quelques jours. Si ces maux de tête continuent, il faudra peut-être recommencer la procédure en injectant une petite quantité de votre sang prélevé dans une veine.

Cette infiltration a pour but de diminuer vos douleurs mais le résultat n'est pas constant et peut être partiel. L'amélioration n'est pas immédiate et survient en général après quelques jours.

L'agence française de sécurité sanitaire rapporte la survenue rarissime de tétra-paraplégie (paralysie) post-infiltration.

---

## Quelles sont les alternatives ?

Votre médecin peut vous proposer de modifier votre traitement antidouleur, de prescrire de la kinésithérapie, de la rééducation, etc. Vous pouvez également opter pour une intervention chirurgicale.

---

## Informations administratives

Pour votre rendez-vous, n'oubliez pas d'apporter la prescription de votre médecin. Sans cette dernière, nous ne réaliserons pas l'infiltration.

Un consentement écrit sera nécessaire.

---

## Et en cas de refus du patient ?

Vous êtes libre de refuser l'examen.



---

# INFILTRATION RACHIDIENNE

---

Service d'Imagerie médicale



---

## Qu'est-ce que l'examen ?

L'examen consiste en l'injection d'un médicament anti-inflammatoire (le plus souvent de la cortisone) par voie foraminale au voisinage du ganglion de la racine du nerf ou inter-lamaire dans l'espace épidual. Dans d'autres cas, on infiltre les articulations facettaires postérieures, situées en arrière de la colonne vertébrale.

---

## Comment se préparer à l'examen ?

Venez de préférence accompagné(e).  
Vous ne devez pas venir à jeun.

### Vous devez nous signaler si :

- vous avez des allergies ;
- vous saignez de façon fréquente et/ou prolongée (du nez,...) ;
- vous prenez des médicaments fluidifiant le sang (type fraxiparine, Sintrom , Plavix, Aspirine,...) ;
- vous êtes enceinte.

Une diminution des activités est conseillée le jour de l'examen. Dans certains cas, on vous proposera de rester alité(e) dès votre retour à domicile.

---

## Comment réalise-t-on l'examen ?

Vous serez installé(e) en salle de scanner où le radiologue réalisera l'injection intra-articulaire sous guidage scanographique (fluoro-CT). Après une désinfection cutanée rigoureuse, on introduit l'aiguille en suivant son trajet jusqu'au voisinage immédiat du nerf. On vérifie sa position en injectant soit de l'air purifié soit un produit de contraste iodé. Par la suite, le médicament est injecté au bon endroit.

---

## Quels sont les effets secondaires ?

Des réactions allergiques à l'iode sont possibles, mais très rares.

La cortisone injectée peut déséquilibrer un diabète, provoquer occasionnellement des céphalées, un flush facial, une élévation de la tension artérielle et de la tension oculaire. Ces effets sont passagers.



Centre Hospitalier de Wallonie picarde - CHwapi  
Association Sans But Lucratif

---

### Site IMC

80, chaussée de Saint-Amand - 7500 Tournai

---

### Site NOTRE-DAME

9, avenue Delmée - 7500 Tournai

---

### Site UNION

51, rue des Sports - 7500 Tournai

---

### Centre de Consultations de PÉRUWELZ

11, rue de Sondeville - 7600 Péruwelz



Numéro d'appel général unique  
pour tous les sites : 069/333 111

www.chwapi.be |  