

Lavez vous les mains

- Avant de manger.
- Avant et après être allé aux toilettes ou avoir utilisé la panne ou l'urinal.
- Si vous touchez votre pansement, cathéter.

Vous et vos visiteurs pouvez utiliser la solution hydroalcoolique à disposition à l'entrée de votre chambre.

COMMENT SE DÉSINFECTER LES MAINS avec une solution hydroalcoolique ?



COMMENT SE LAVER LES MAINS avec du savon et de l'eau ?



20 à 30 sec



40 à 60 sec



Indiquez à l'équipe soignante si une bactérie multi-résistante a déjà été identifiée chez vous par le passé

Il est important de connaître ces informations afin de pouvoir adapter au mieux les mesures de prévention avant l'intervention. Si vous avez déjà été hospitalisé dans un autre pays, merci de nous l'indiquer.

En quittant l'hôpital, vous devez avoir bien compris quels sont les soins à réaliser à domicile

Si vous n'êtes pas sûr d'avoir bien compris quels sont les soins post-opératoires et qui doit les réaliser, n'hésitez pas à poser des questions à l'équipe soignante.



Après l'intervention, s'il existe une rougeur, un écoulement au niveau de la cicatrice, des douleurs persistantes ou de la fièvre, informez votre chirurgien sans délai.



INFECTION APRÈS UNE INTERVENTION CHIRURGICALE, COMMENT L'ÉVITER ?



Dépistage de la colonisation à staphylocoque doré multi-resistant (MRSA)

En cas d'implantation de prothèse en orthopédie (hanche, genou, épaule) ou de matériel chirurgical au niveau de la colonne vertébrale, mais également en cas d'implantation de prothèse vasculaire, il est recommandé d'effectuer un dépistage avant l'intervention. Un frottis est réalisé au niveau du nez, des plis de l'aîne et de la gorge. Si le frottis est positif, il est possible d'éradiquer la présence du staphylocoque avant l'intervention par des méthodes simples: application d'une pommade antibiotique au niveau du nez à base de mupirocine 3x/j

pendant 5 jours, douche du corps entier avec un antiseptique comme la chlorhexidine ou l'isobétadine pendant 5 jours et réalisation de bains de bouche 3x/j pendant 5 jours. L'antibiotique préventif qui vous sera administré lors de l'intervention sera adapté et vous serez ainsi mieux protégé.



Prenez une douche ou un bain la veille et le matin de l'intervention

La douche peut être prise avec un savon antiseptique comme la chlorhexidine. Vous pouvez vous laver les cheveux avec le même produit. Lavez-vous les dents le matin de l'intervention. N'oubliez pas les ongles ! Avoir une hygiène corporelle parfaite diminue le risque d'infections en chirurgie.



Arrêtez de fumer 4 semaines avant l'intervention

La cicatrisation sera améliorée et vous diminuerez le risque d'infections après l'intervention.

Si vous avez besoin d'aide, une consultation d'aide au sevrage tabagique peut être organisée. Prenez rendez vous au 069/333 000.



Ne vous rasez pas à l'endroit qui doit être opéré

Si cela est nécessaire, l'équipe soignante réalisera une dépilation de la zone qui va être opérée avec une tondeuse électrique. L'utilisation d'un rasoir mécanique favorise les micro-coupures de la peau et augmente le risque d'infections.

Ne prenez pas froid lors de votre transfert vers le bloc opératoire

Vous pouvez demander une couverture supplémentaire si besoin. L'hypothermie (diminution de la température corporelle) favorise le développement des infections.

Prévenez votre chirurgien si vous êtes diabétique et indiquez lui quel est votre traitement

Afin d'éviter les infections, la glycémie (taux de sucre dans le sang), doit être contrôlée.



Centre Hospitalier de Wallonie picarde - CHwapi
Association Sans But Lucratif

Site IMC

80, chaussée de Saint-Amand - 7500 Tournai

Site NOTRE-DAME

9, avenue Delmée - 7500 Tournai

Site UNION

51, rue des Sports - 7500 Tournai

Centre de Consultations de PÉRUWELZ

11, rue de Sondeville - 7600 Péruwelz



Numéro d'appel général unique
pour tous les sites : 069/333 111

www.chwapi.be |