



Ce document a pour vocation de vous présenter le déroulement de la polysomnographie et de répondre aux questions que vous vous posez.

Cet examen s'effectue dans le service de pédiatrie et fait suite à un avis médical ou à votre demande.

Vous pouvez bien évidemment accompagner votre bébé.



L'équipe de Pédiatrie se tient à votre disposition pour toute autre information au **069/333 310**

Site UNION

51, rue des Sports - 7500 Tournai

www.chwapi.be



La Polysomnographie

Petit guide de l'enregistrement du sommeil de bébé

Site UNION

51, rue des Sports - 7500 Tournai

Déc. 2016 - E.R. : Didier DELVAL - Chwapi ASBL - Siège social : 9, av. Delmée - 7500 Tournai



POLYSOMNOGRAPHIE

Bien qu'indolore, cet examen peut vous impressionner par le matériel qui est apposé à votre enfant.

Il est cependant indispensable pour que les résultats soient pertinents et de qualité.



Pour votre confort ...

Afin que votre séjour se déroule au mieux, nous mettons à votre disposition un lit d'accompagnant avec la literie. Le petit-déjeuner peut être servi, mais pas le repas du soir. Une kitchenette est à votre disposition dans l'unité.

Pensez à apporter la tétine de votre enfant, son doudou ou sa boîte à musique ; cela peut contribuer à l'apaiser. Nous vous demandons de préparer les biberons de votre bébé et d'en prévoir un supplémentaire dans le cas où ses heures de repas seraient perturbées.

Vous pouvez lui donner le bain avant de rentrer à la maison. Le nécessaire de toilette vous sera fourni, ainsi que les langes. L'équipe de Pédiatrie se tient volontiers à votre disposition pour toute autre information.



La polysomnographie

La polysomnographie est un examen qui combine l'enregistrement du sommeil du bébé avec l'enregistrement de plusieurs paramètres physiologiques comme la respiration, les activités musculaires, cardiaques et cérébrales.

Pour identifier les divers stades du sommeil, des électrodes lui seront appliquées. Chacune a une position et un rôle spécifiques.

Votre enfant en aura donc :

- 1 au niveau du cuir chevelu, ce qui permet de mesurer l'activité cérébrale ;
- 2 autour des yeux, pour contrôler les mouvements oculaires ;
- 3 sur le thorax, pour mesurer les activités cardiaque et respiratoire ;
- 4 au niveau du menton, pour évaluer l'activité musculaire ;

De petits capteurs sont aussi placés :

- 5 de chaque côté des narines, pour enregistrer la respiration du bébé ;
- 6 au niveau du pied, afin de mesurer le taux d'oxygène dans le sang.

Afin de maintenir ces électrodes, une cagoule en filet est posée sur la tête de votre bébé.

Tous les paramètres sont enregistrés dans un ordinateur et analysés par le pédiatre qui vous recontactera par téléphone pour vous transmettre les résultats.

Pour la bonne organisation de l'examen, nous vous demandons de vous présenter à **19h15** au **secrétariat des Urgences**, puis dans le **service de pédiatrie** à **19h30** (3^{ème} étage, au dessus de la Maternité).

