

## Journée mondiale sans tabac

# LE CHwapi VOUS AIDE À LUTTER CONTRE LE TABAC !

À l'occasion de la Journée Mondiale sans tabac, le Centre d'accompagnement au sevrage tabagique du CHwapi organise différents ateliers d'information et de sensibilisation aux méfaits du tabac et du cannabis. Le mardi 31 mai, de 13h30 à 17h sur le site NOTRE-DAME, fumeurs et non fumeurs pourront discuter avec des professionnels de la santé et chercher des solutions concrètes aux problèmes liés au tabac.

Chaque année en Belgique, 20 000 personnes décèdent des causes du tabac. Pour lutter contre les dangers de la cigarette, le Centre d'accompagnement au sevrage tabagique du CHwapi a décidé d'ouvrir ses portes au public ce mardi 31 mai, dans le cadre de la Journée Mondiale sans tabac. « *Nous souhaitons apporter l'aide la plus efficace possible aux fumeurs, précise Marie-Ange WILFART, tabacologue. Lors de cette journée, nous serons présents pour informer sur les solutions qui existent pour lutter contre le tabagisme et accompagner les fumeurs vers un traitement adapté à leurs besoins* ».

### Le tabagisme : une cause, de nombreuses conséquences

Si vous manquez de souffle, que vous tousez ou que vous ressentez des douleurs thoraciques, il est peut-être temps de consulter un spécialiste. « *L'évolution des symptômes est très lente, et les personnes concernées peuvent ne pas les déceler tout de suite. C'est pourquoi, il peut s'avérer utile de consulter un spécialiste si l'on est concerné par le tabagisme* », explique le Dr TAFFOREAU, pneumologue au CHwapi.

### Des solutions existent, venez en discuter

Vous souhaitez diminuer votre consommation de tabac ou arrêter complètement de fumer ? De nombreuses méthodes s'offrent à vous : tabacologie, médicaments, hypnothérapie, acupuncture, ... Venez en parler au CHwapi site NOTRE-DAME, ce 31 mai. Tabacologues, pneumologues et diététiciennes seront présents pour mesurer votre taux de monoxyde de carbone, évaluer votre capacité respiratoire et vous donner des conseils diététiques pour éviter la prise de poids pendant le sevrage tabagique.

#### 👤 Infos :

069/331 060 | [service.communication@chwapi.be](mailto:service.communication@chwapi.be)

#### 📍 Adresse du jour :

CHwapi site NOTRE-DAME | Hall d'accueil principal  
9, av. Delmée - 7500 Tournai

[www.chwapi.be](http://www.chwapi.be)

