

# La douche préopératoire

Lavez de haut en bas



1

Réalisez le shampoing  
Environ 10 ml de savon

2

Lavez tout le corps en commençant par le haut  
Environ 10 ml de savon

3

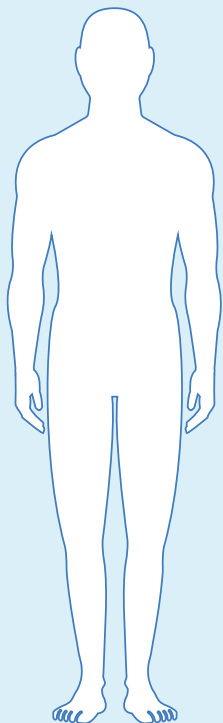
Insistez sur les zones sensibles : les aisselles, les plis sous la poitrine, le nombril, les régions des organes génitaux et du pli interfessier.  
Environ 30 ml de savon

4

Terminez par les pieds et entre les orteils  
Environ 10 ml de savon

5

Rincez-vous



## Savon antiseptique

- Hibiscrub + Corsodyl®
- Si allergie chlorhexidine : Iso-Bétadine® savon + Iso-Bétadine® buccal.
- < 18 ans : savon neutre

Cocher le produit recommandé

## Lors de votre arrivée à l'hôpital

L'infirmière vérifiera la préparation de votre peau (hygiène) et pratiquera, si nécessaire, une dépilation de la zone opératoire. Si vous avez constaté des lésions sur votre peau, signalez-les.

# Consignes préopératoires

Prévention des infections



Hygiène hospitalière

[www.chwapi.be](http://www.chwapi.be)





Cher patient,

Dans ce dépliant, vous trouverez quelques consignes à respecter avant votre opération afin que celle-ci se déroule dans les meilleures conditions. L'objectif est d'éviter tout risque de complications infectieuses.

Nous vous remercions de les lire attentivement et de les respecter.

**Le non-respect de ces consignes vous expose à des infections et au risque que l'on postpose votre intervention.**

## Avant votre intervention



### › Traitement, régime et soins prescrits

Pour votre sécurité, suivez scrupuleusement ce qui a été recommandé par votre chirurgien. Si vous avez oublié une consigne ou un traitement, signalez-le à l'infirmier(e) dès votre arrivée dans le service.



### › Arrêtez de fumer

4 semaines avant l'intervention.



### › Rester à jeun

Vous devez rester à jeun avant l'opération, c'est-à-dire que vous ne devez ni manger, ni boire, ni fumer au-delà de l'horaire qui vous a été fixé.

## La veille et le matin de l'intervention

- › Veuillez **ne pas mettre de parfum, de déodorant ou de crème** afin de permettre une désinfection plus efficace de votre peau en salle d'opération.
- › Vos ongles doivent être courts, propres et sans vernis. Pas de faux ongles. **Otez tout bijou et piercing.**
- › Dépiliez la zone à opérer à l'aide d'une **tondeuse électrique.**
- › N'utilisez **pas de rasoir à lame ou toutes autres méthodes** car elles créent des microlésions et augmentent donc le risque d'infection. Si nécessaire la dépilation sera faite dans le service avec l'équipement adéquat.
- › **Prenez une douche** (la douche est préférable au bain ou au lavabo) et faites un shampoing à l'aide d'un savon antiseptique (voir la partie douche pré opératoire). La douche permet d'éliminer la majorité des microbes présents sur votre peau et votre cuir chevelu.
- › **Brossez vos dents** et réalisez un **bain de bouche antiseptique.**



## Nous contacter

### › Pour toute question

069/258 199

### › Prise de rendez-vous

069/333 000



Centre Hospitalier de Wallonie picarde -  
CHwapi ASBL

E.R. : Didier DELVAL - Siège social :  
9, avenue Delmée - 7500 Tournai  
N° ent. : 0876.107.364

Tél. : 069/333 111  
Fax : 069/258 015

[www.chwapi.be](http://www.chwapi.be) | [f](#) | [in](#) | [@](#)

Réf. : FI-HYG-10 / Novembre 2023 / © Photos : AdobeStock - Roger Job  
Ne pas jeter sur la voie publique